

Nom / Prénom du candidat

Jury 1 : Nom, prénom

Jury 2 : Nom, prénom

### « *Un Week-end en Zélande* »

Pour fêter votre nouveau brevet 3\*, vous organisez un WE en Zélande avec quelques amis plongeurs. Vous possédez chacun votre propre équipement complet. C'est l'été, il fait très chaud. Pendant ce WE, plusieurs questions vont se poser. Voyons ce qu'il en est.

0. Prise de contact avec les jurys, pour vous décontracter effectuez 3 nœuds utiles aux plongeurs.

1. Vous êtes, en plus de vous-même, 4 plongeurs : Jules 1\*, Arthur 3\* ppa, Monique 2\* et Chantal AM. Jules n'a jamais plongé en Zélande. Quel WE allez-vous choisir en Juillet en fonction des tableaux ci-joints et pourquoi ? Que signifient les abréviations et les mots (NAP, Doodtij, NM, EK, etc...) sur ces tableaux (voir feuille annexe)?

2. Votre dernière plongée était à la Gombe, qu'avez-vous à adapter ? Pourquoi ?

3. Qui peut plonger avec qui ? A quelle profondeur ? Qu'allez-vous emporter comme matériel supplémentaire avec vous ?

3. Pour votre première plongée vous plongez sur un site qui descend en pente douce de la surface jusqu'à 40m. Le temps est superbe, vous organisez les palanquées. Comment allez-vous vous y prendre ? Quel va être votre briefing ?

4. Tous vos compagnons plongent à l'ordi et avec un backup tables sauf vous qui plongez aux tables Lifras94. La mise à l'eau à lieu, pour tous, ½ heure avant la marée (quelle heure ?). Après cinq minutes de plongée vous êtes pris dans un courant violent mais, au prix d'efforts intenses, vous arrivez à revenir dans un endroit plus calme, vous êtes alors sur le fond à -37m. Que faites-vous et pourquoi ?

5. Toujours pendant cette plongée, après 22 minutes vous êtes à -8 mètres, vous décidez alors de terminer votre plongée. Calculez : paliers éventuels et heure de sortie. Avez-vous des remarques à formuler ?

6. Pour l'après-midi, vous avez choisi un site qui devrait être plus calme et qui descend jusqu'à -30m. Vous vous mettez à l'eau pile à l'heure de la marée. Vous plongez cette fois avec Chantal qui a effectué un très beau profil le matin : descente jusqu'à -40m, remontée dans la zone des -15m, pas de palier obligatoire, palier de sécu de 5' à 5m et sortie après 32 minutes.

Vous êtes descendus jusqu'au -30m et vous vous baladez maintenant dans la zone des -20m. Après 21', Chantal s'aperçoit que son ordinateur est en panne.

Comment gérez-vous cet incident ? Calculez : paliers éventuels, heure de sortie. Après la sortie de l'eau, quel est votre débriefing ?

7. Le lendemain le vent s'est levé, la mer bouge beaucoup mais la plongée reste possible. Vous assurerez la sécurité sur le bord avec l'O<sub>2</sub> et la bouteille de réserve. Cependant Jules a beaucoup de peine à descendre, énervé, il gère mal son gilet et fait quelques Yoyo. Chantal, qui l'accompagne, décide de mettre fin à la plongée. A la sortie de l'eau Jules se plaint de douleurs à l'oreille et ne tient plus debout. Qu'en pensez-vous ? Que faire ?

8. Pendant la même plongée, Monique et Arthur ont dû palmer intensément pour revenir au bord. Ils sortent complètement épuisés, même si elle ne ressent aucune douleur, Monique grelotte et a même des nausées. Ils ont vidé leur bouteille et n'ont même pas pu finir leur paliers (il leur restait 3 minutes à -3m). Que faites-vous ? Pourquoi ?

9. Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
Pour Boyle et Mariotte : $P_1 * V_2 = P_2 * V_1$ .		
A la remontée, si un obstacle empêche d'expirer l'air contenu dans les poumons, il y aura augmentation de la pression dans les alvéoles pulmonaires.		
L'essoufflement est un incident essentiellement dû à la pression partielle de CO <sub>2</sub> dans l'air respiré.		
Pour une même profondeur et un même temps, si je plonge en altitude, j'aurais un peu moins de paliers puisque la pression absolue sera un peu plus faible.		
Un détendeur compensé est un détendeur dans lequel la moyenne pression varie avec la profondeur.		
A partir du 2*, je dois toujours plonger avec 2 détendeurs complets. Les non-brevetés et 1* peuvent se contenter d'un détendeur et d'un octopus.		

JULI 2011		JULI 2011		Watergetijden 2011		Wemeldinge	
datum	hoogwater h min ZT	NAP +cm	laagwater h min ZT	NAP -cm	datum	hoogwater h min ZT	NAP +cm
1 vr NM 9.54	4.22	179	10.20	147	16 za	5.12	199
2 za	16.40	179	22.45	161	17 zo	17.30	186
3 zo	5.05	189	11.00	146		<b>5.55</b>	<b>200</b>
4 ma	17.25	182	23.25	167	18 ma	<b>18.07</b>	<b>187</b>
5 di	<b>5.47</b>	<b>196</b>	<b>11.45</b>	<b>144</b>	19 di	6.32	198
6 wo	<b>18.05</b>	<b>182</b>	0.12	173	20 wo	18.45	185
7 do	6.30	198	12.30	141	21 do	7.10	193
8 vr EK 7.30	18.47	179	1.00	177	22 vr	19.17	182
9 za	7.15	196	13.15	139	23 za LK 6.04	7.45	185
10 zo	19.30	174	1.45	180	24 zo	19.50	176
11 ma	8.00	192	14.05	137	25 ma	8.20	176
12 di	20.15	170	2.35	181	26 di	20.25	168
13 wo	8.45	186	14.50	136	27 wo	8.52	166
14 do	21.00	166	3.17	180	30 za NM 19.40	21.02	158
15 vr NM 7.39	9.37	180	4.05	174	31 zo	9.30	155
	21.55	162	5.07	166		21.45	144
	10.35	171	16.35	135		<b>10.17</b>	<b>143</b>
	22.55	157	17.40	134		<b>22.40</b>	<b>130</b>
	<b>11.37</b>	<b>164</b>	6.17	157		11.15	132
	0.05	154	18.50	138		23.55	122
	12.47	160	7.35	152		12.35	131
	1.15	158	20.05	147		1.07	131
	14.00	163	8.40	150		13.45	142
	2.27	170	21.07	157		2.17	149
	15.05	170	9.35	146		14.45	157
	3.35	183	22.05	164		3.15	168
	16.00	178	10.25	140		15.35	170
	4.25	193	22.50	169		4.05	185
	16.47	183				16.25	181
						<b>4.45</b>	<b>198</b>
						<b>17.05</b>	<b>188</b>

Maand	Doodtij	Springtij
Januari	14, 28	6, 22
Februari	13, 27	5, 20
Maart	15, 28	7, 21
April	13, 27	5, 20
Mei	13, 26	5, 19
Juni	11, 25	4, 18
Juli	10, 25	3, 17
Augustus	8, 24	1, 15
September	6, 22	1, 14, 29
Oktober	6, 22	14, 28
November	4, 20	13, 27
December	4, 20	12, 26