

Nom / Prénom du candidat

Jury 1 : Nom, prénom

Jury 2 : Nom, prénom

### « *Un Week-end en Zélande* »

Pour fêter votre nouveau brevet 3\*, vous organisez un WE en Zélande avec quelques amis plongeurs. Vous possédez chacun votre propre équipement complet. C'est l'été, il fait très chaud. Pendant ce WE, plusieurs questions vont se poser. Voyons ce qu'il en est.

0. Prise de contact avec les jurys, pour vous décontracter effectuez 3 nœuds utiles aux plongeurs.

1. Vous êtes, en plus de vous-même, 4 plongeurs : Jules 1\*, Arthur 3\* ppa, Monique 2\* et Chantal AM. Jules n'a jamais plongé en Zélande. Quel WE allez-vous choisir en Juillet en fonction des tableaux ci-joints et pourquoi ? Que signifient les abréviations et les mots (NAP, Doodtij, NM, EK, etc...) sur ces tableaux (voir feuille annexe)?

2. Votre dernière plongée était à la Gombe, qu'avez-vous à adapter ? Pourquoi ?

3. Qui peut plonger avec qui ? A quelle profondeur ? Qu'allez-vous emporter comme matériel supplémentaire avec vous ?

3. Pour votre première plongée vous plongez sur un site qui descend en pente douce de la surface jusqu'à 40m. Le temps est superbe, vous organisez les palanquées. Comment allez-vous vous y prendre ? Quel va être votre briefing ?

4. Tous vos compagnons plongent à l'ordi et avec un backup tables sauf vous qui plongez aux tables Lifras94. La mise à l'eau à lieu, pour tous, ½ heure avant la marée (quelle heure ?). Après cinq minutes de plongée vous êtes pris dans un courant violent mais, au prix d'efforts intenses, vous arrivez à revenir dans un endroit plus calme, vous êtes alors sur le fond à -37m. Que faites-vous et pourquoi ?

5. Toujours pendant cette plongée, après 22 minutes vous êtes à -8 mètres, vous décidez alors de terminer votre plongée. Calculez : paliers éventuels et heure de sortie. Avez-vous des remarques à formuler ?

6. Pour l'après-midi, vous avez choisi un site qui devrait être plus calme et qui descend jusqu'à -30m. Vous vous mettez à l'eau pile à l'heure de la marée. Vous plongez cette fois avec Chantal qui a effectué un très beau profil le matin : descente jusqu'à -40m, remontée dans la zone des -15m, pas de palier obligatoire, palier de sécu de 5' à 5m et sortie après 32 minutes.

Vous êtes descendus jusqu'au -30m et vous vous baladez maintenant dans la zone des -20m. Après 21', Chantal s'aperçoit que son ordinateur est en panne.

Comment gérez-vous cet incident ? Calculez : paliers éventuels, heure de sortie. Après la sortie de l'eau, quel est votre débriefing ?

7. Le lendemain le vent s'est levé, la mer bouge beaucoup mais la plongée reste possible. Vous assurerez la sécurité sur le bord avec l'O<sub>2</sub> et la bouteille de réserve. Cependant Jules a beaucoup de peine à descendre, énervé, il gère mal son gilet et fait quelques Yoyo. Chantal, qui l'accompagne, décide de mettre fin à la plongée. A la sortie de l'eau Jules se plaint de douleurs à l'oreille et ne tient plus debout. Qu'en pensez-vous ? Que faire ?

8. Pendant la même plongée, Monique et Arthur ont dû palmer intensément pour revenir au bord. Ils sortent complètement épuisés, même si elle ne ressent aucune douleur, Monique grelotte et a même des nausées. Ils ont vidé leur bouteille et n'ont même pas pu finir leur paliers (il leur restait 3 minutes à -3m). Que faites-vous ? Pourquoi ?

9. Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
Pour Boyle et Mariotte : $P_1 * V_2 = P_2 * V_1$ .		
A la remontée, si un obstacle empêche d'expirer l'air contenu dans les poumons, il y aura augmentation de la pression dans les alvéoles pulmonaires.		
L'essoufflement est un incident essentiellement dû à la pression partielle de CO <sub>2</sub> dans l'air respiré.		
Pour une même profondeur et un même temps, si je plonge en altitude, j'aurais un peu moins de paliers puisque la pression absolue sera un peu plus faible.		
Un détendeur compensé est un détendeur dans lequel la moyenne pression varie avec la profondeur.		
A partir du 2*, je dois toujours plonger avec 2 détendeurs complets. Les non-brevetés et 1* peuvent se contenter d'un détendeur et d'un octopus.		

JULI 2011		JULI 2011		Watergetijden 2011		Wemeldinge	
datum	hoogwater h min ZT	NAP +cm	laagwater h min ZT	NAP -cm	Doodtij	Springtij	
1 vr NM 9.54	4.22	179	10.20	147	14, 28	6, 22	
2 za	16.40	179	22.45	161	13, 27	5, 20	
3 zo	5.05	189	11.00	146	15, 28	7, 21	
4 ma	17.25	182	23.25	167	13, 27	5, 20	
5 di	5.47	196	11.45	144	13, 26	5, 19	
6 wo	18.05	182	0.12	173	11, 25	4, 18	
7 do	6.30	198	12.30	141	10, 25	3, 17	
8 vr EK 7.30	18.47	179	1.00	177	8, 24	1, 15	
9 za	7.15	196	13.15	139	6, 22	1, 14, 29	
10 zo	19.30	174	1.45	180	6, 22	14, 28	
11 ma	8.00	192	14.05	137	4, 20	13, 27	
12 di	20.15	170	2.35	181	4, 20	12, 26	
13 wo	8.45	186	14.50	136			
14 do	9.37	180	3.17	180			
15 vr NM 7.39	21.55	162	4.05	174			
	10.35	171	16.35	135			
	22.55	157	5.07	166			
	11.37	164	17.40	134			
	0.05	154	6.17	157			
	12.47	160	18.50	138			
	1.15	158	7.35	152			
	14.00	163	20.05	147			
	2.27	170	8.40	150			
	15.05	170	21.07	157			
	3.35	183	9.35	146			
	16.00	178	22.05	164			
	4.25	193	10.25	140			
	16.47	183	22.50	169			
16 za	5.12	199	11.10	135			
17 zo	17.30	186	23.37	172			
18 ma	5.55	200	11.45	130			
19 di	18.07	187	0.15	173			
20 wo	6.32	198	0.15	173			
21 do	18.45	185	12.20	128			
22 vr	7.10	193	0.52	174			
23 za LK 6.04	19.17	182	12.55	128			
24 zo	7.45	185	1.30	173			
25 ma	19.50	176	13.35	129			
26 di	8.20	176	2.02	170			
27 wo	20.25	168	14.10	129			
28 do	8.52	166	2.40	165			
29 vr	21.02	158	14.50	128			
30 za NM 19.40	9.30	155	3.15	157			
31 zo	21.45	144	15.25	123			
	10.17	143	3.55	146			
	22.40	130	16.20	117			
	11.15	132	4.55	135			
	23.55	122	17.30	114			
	12.35	131	6.10	129			
	1.07	131	18.45	119			
	13.45	142	7.20	131			
	2.17	149	19.55	130			
	14.45	157	8.25	136			
	3.15	168	20.55	142			
	15.35	170	9.15	139			
	4.05	185	21.40	153			
	16.25	181	10.05	141			
	4.45	198	22.25	161			
	17.05	188	10.45	141			
			23.10	169			