

Nom / Prénom du candidat

Jury 1 : Nom, prénom

Jury 2 : Nom, prénom

« *Une journée à la Gombe* »

Le week-end prochain, la météo, même s'il fera encore très froid, devrait être acceptable. Vous décidez donc de fêter dignement votre récente réussite à l'examen théorie et piscine du 2\* en organisant deux plongées ce dimanche. Vous en profitez également pour tester votre nouvel ordinateur. Sont de la partie : Marc que vous ne connaissez pas très bien et qui prépare son 3\* et Robert qui est MF. Vous faites tous partie du Clas.

1. Vous voulez que tout se passe bien pour votre première organisation. Comment allez-vous vous faire pour ne pas avoir de mauvaises surprises le dimanche même ? Quel est l'avantage d'appartenir au Clas ? A la Lifras ? A la CMAS ? (2 pts)
2. La plongée du matin est prévue pour 11h30. Marc désire présenter l'épreuve de remontée assistée en air de -30m jusqu'à la surface. De votre côté vous désirez présenter une DP. Robert est d'accord. Par ailleurs, Robert a un ordi différent du vôtre et Marc plonge aux tables et vous plongez tous les 3 en combinaison humide. Comment allez-vous vous y prendre ? Quel va être votre briefing ? Citez les points importants, ne les détaillez pas. Y a-t-il des choses sur lesquelles vous allez insister ? (3 pts)
3. Robert et Marc se mettent donc à l'eau à 11h30 et refont surface à 11h38 et vous vous réimmergez à 11h40. Vous décidez d'aller visiter l'avion. Compte tenu des circonstances, quel va être votre profil de plongée ? Calculez les paramètres de la plongée (aux tables) : paliers éventuels, heure de sortie et indice. Avez-vous des remarques à formuler sur cette plongée ? (4 pts)
4. Votre bouteille de 12l est gonflée à 180 bars et Robert et Marc ont chacun une 15l gonflée à 200 bars, estimez votre pression à la sortie ainsi que celle de Marc (on considère que Marc eu une consommation doublée pendant la durée de l'exercice). S'il avait fait chaud, combien de temps aurait pu durer la plongée en considérant une sortie de l'eau avec 50 bars dans les bouteilles ? Sans vous, combien de temps auraient pu rester Marc et Robert dans les mêmes circonstances ? (3 pts)

5. Marc sort de l'eau fort éprouvé, il a mal géré les gilets lors de l'exercice et à fournit des efforts importants, il grelotte et est tellement épuisé qu'il a du mal a remonter jusqu'aux vestiaires. Qu'en pensez-vous ? Que faites vous ? (3 pts)
6. L'après-midi, Marc va beaucoup mieux mais décide malgré tout de ne pas replonger. Vous avez regonflés vos bouteilles à 200 bars. Vous replongez donc avec Robert. Après vos émotions du matin, vous décidez de réaliser une plongée « cool ». Par ailleurs Robert voudrais rentrer chez lui pas trop tard. Donnez votre heure de mise à l'eau et planifiez un profil réaliste. Calculez : paliers éventuels, heure de sortie et indice avec les tables. (2 pts)
7. Vrai ou faux ? (3 pts)

	Vrai	Faux
Une palanquée de deux plongeurs 2* peut aller visiter la grotte de la Gombe à -30m à condition d'avoir réussi le brevet PPA.		
A la remontée, il faut effectuer régulièrement le « Valsalva » de manière à éviter toute douleur au niveau des oreilles.		
L'essoufflement est un incident essentiellement du à la pression partielle de CO2 dans l'air respiré.		
Une déco est dite « lourde » si elle nécessite l'emploi de bouteilles supplémentaires contenant du nitrox (pour les paliers).		
La pression absolue à la « cabane » de la Gombe (-28 m) est de 2.8 bars.		
A partir du 2*, je dois toujours plonger avec 2 détendeurs complets. Les non-brevetés et 1* peuvent se contenter d'un détendeur et d'un octopus.		

