

Nom / Prénom du candidat

Jury 1 : Nom, prénom

Jury 2 : Nom, prénom

### « *Un Week-end au Lavandou* »

Pour fêter votre nouveau brevet 3\*, vous organisez un WE au Lavandou avec quelques amis plongeurs. Vous possédez chacun votre propre équipement complet. C'est l'été, il fait très chaud. Pendant le séjour, plusieurs questions vont se poser. Voyons ce qu'il en est.

1. Avant de partir, à quoi allez-vous penser ? Qu'allez-vous vérifier ?
2. Votre dernière plongée était à la Gombe, qu'avez-vous à adapter ? Pourquoi ?
3. Vous êtes arrivé le vendredi avec Marc 1\* et Michel 3\* et retrouvez, à la table du petit déjeuner, vos amis (Monique 2\*, Alain 3\*ppa et John AM) qui sont arrivés pendant la nuit. Le centre de plongée vous emmène en bateau sur « la Gabinière », un tombant qui va de 0m à plus de -50m. Même si la mer très est agitée, elle n'empêche pas la plongée et le temps est superbe. Vous organisez les palanquées. Comment allez-vous vous y prendre ? Quel va être votre briefing ?
4. Tous vos compagnons plongent à l'ordi sauf vous qui plongez aux tables Lifras94. La mise à l'eau à lieu, pour toutes les palanquées, à 10h00. Après cinq minutes de plongée vous êtes pris dans un courant violent mais, au prix d'efforts conséquents, vous arrivez à revenir dans un endroit plus calme, vous êtes alors à -35 m le long du tombant. Que faites-vous et pourquoi ?
5. Toujours pendant cette plongée, après 27 minutes vous êtes à -10 mètres, vous décidez alors de terminer votre plongée. Calculez : paliers éventuels, heure de sortie et indice. Avez-vous des remarques à formuler ?
6. L'après-midi, à 14h30, vous plonger à la « pointe du Vaisseau », c'est une plongée en pente douce de la surface jusqu'au sable à -25 m, de part et d'autre d'un petit cap rocheux. La mer est tout à fait calme. Vous plongez cette fois avec Alain qui a effectué un très beau profil le matin : descente jusqu'à -25m, remontée dans la zone des -15m, pas de palier obligatoire, palier de sécu de 5' à 5m et sortie à 10h58. Alain utilise un backup table Lifras94.  
Vous êtes descendus jusqu'au sable et vous vous baladez le long du tombant. Après 20', Alain s'aperçoit que son ordinateur est en panne.  
Comment gérez-vous cet incident ? Calculez : paliers éventuels, heure de sortie. Après la sortie de l'eau, quel est votre débriefing ?

7. En revenant sur le bateau, Alain, pourtant habituellement non sujet au mal de mer, souffre de nausées et à même du mal à garder son équilibre. Il attribue cela au repas très copieux de midi et au rosé qui l'accompagnait. D'ailleurs, même s'il se plaint d'une grande fatigue, il ne ressent aucune douleur. A quoi pensez-vous ? La traversée dure près d'une heure, que faites-vous ?

8. Fin de journée, débriefing général, vous faites des recommandations de prudence à vos compagnons. Citez trois facteurs qui pourraient favoriser ce qui arrive à Alain et trois comportements qui pourraient tendre à l'éviter.

9. Le lendemain, le centre organise une sortie sur le « Grec », une superbe épave posée sur un fond de 48m. Vous décidez d'y participer et vous plongerez avec John. Vous faites la DP, quel sera votre briefing ?

10. Au cours de cette plongée, vous êtes sur le pont de l'épave à -40m et John, qui voudrait contempler l'épave s'éloigne quelque peu, mais vous le voyez descendre et se poser sur le fond. Il fixe le bateau de manière intense et n'a aucune réaction à vos signes. A ce moment, vous êtes toujours sur le pont à -40m, que faites-vous ?

11. Vrai ou faux ?

	Vrai	Faux
Une déco est dite « lourde » si elle nécessite l'emploi de bouteilles supplémentaires contenant du nitrox (pour les paliers).		
A la remontée, si un obstacle empêche d'expirer l'air contenu dans les poumons, il y aura augmentation de la pression dans les alvéoles pulmonaires.		
L'essoufflement est un incident essentiellement dû à la pression partielle de CO2 dans l'air respiré.		
L'azote qui est un gaz « inerte », provoque pourtant un accident biochimique : la narcose ou « ivresse des profondeurs ».		
La pression absolue à la « cabane » de la Gombe (-28 m) est de 2.8 bars.		
A partir du 2*, je dois toujours plonger avec 2 détendeurs complets. Les non-brevetés et 1* peuvent se contenter d'un détendeur et d'un octopus.		