



# Décompression : Tables 3\* 2010

Tables Lifras 94



# Déco part.3 : Tables

- Présentation des tables et Définitions
- Plongée Unitaire
- Plongées 2 et... :
  - Consécutive
  - Successive
  - Répétitives
- Règle d'exceptions
- Exercices
- A suivre...



# Présentation Tables

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Temps table

Profondeur des paliers

Profondeur

Durée des paliers

Coéfficient de sursaturation

## VITESSE DE REMONTÉE : 10 MÈTRES/MINUTE

t (min)	S	t (min)	Pal. 3 m	Paliers 6 m 3 m	S	t (min)	Paliers 9 m 6 m 3 m	S	t (min)	Paliers 12 m 9 m 6 m 3 m	S
30	A	15	C	10	C	5	C	5	5	5	1
40	B	20	D	15	D	10	D	10	10	10	2
50	C	25	E	20	E	15	E	15	15	15	3
60	D	30	F	25	F	20	F	20	20	20	4
70	E	35	G	30	G	25	G	25	25	25	5
80	F	40	H	35	H	30	H	30	30	30	6
90	G	45	I	40	I	35	I	35	35	35	7
100	H	50	J	45	J	40	J	40	40	40	8
110	I	55	K	50	K	45	K	45	45	45	9
120	J	60	L	55	L	50	L	50	50	50	10
130	K	65		60		55		55	55	55	11
140	L	70		65		60		60	60	60	12
150		75		70		65		65	65	65	13
160		80		75		70		70	70	70	14
170		85		80		75		75	75	75	15
180		90		85		80		80	80	80	16
190		95		90		85		85	85	85	17
200		100		95		90		90	90	90	18
210		105		100		95		95	95	95	19
220		110		105		100		100	100	100	20
230		115		110		105		105	105	105	21
240		120		115		110		110	110	110	22
250		125		120		115		115	115	115	23
260		130		125		120		120	120	120	24
270		135		130		125		125	125	125	25
280		140		135		130		130	130	130	26
290		145		140		135		135	135	135	27
300		150		145		140		140	140	140	28
310		155		150		145		145	145	145	29
320		160		155		150		150	150	150	30
330		165		160		155		155	155	155	31
340		170		165		160		160	160	160	32
350		175		170		165		165	165	165	33
360		180		175		170		170	170	170	34
370		185		180		175		175	175	175	35
380		190		185		180		180	180	180	36
390		195		190		185		185	185	185	37
400		200		195		190		190	190	190	38
410		205		200		195		195	195	195	39
420		210		205		200		200	200	200	40
430		215		210		205		205	205	205	41
440		220		215		210		210	210	210	42
450		225		220		215		215	215	215	43
460		230		225		220		220	220	220	44
470		235		230		225		225	225	225	45
480		240		235		230		230	230	230	46
490		245		240		235		235	235	235	47
500		250		245		240		240	240	240	48
510		255		250		245		245	245	245	49
520		260		255		250		250	250	250	50
530		265		260		255		255	255	255	51
540		270		265		260		260	260	260	52
550		275		270		265		265	265	265	53
560		280		275		270		270	270	270	54
570		285		280		275		275	275	275	55
580		290		285		280		280	280	280	56
590		295		290		285		285	285	285	57
600		300		295		290		290	290	290	58
610		305		300		295		295	295	295	59
620		310		305		300		300	300	300	60
630		315		310		305		305	305	305	61
640		320		315		310		310	310	310	62
650		325		320		315		315	315	315	63
660		330		325		320		320	320	320	64
670		335		330		325		325	325	325	65
680		340		335		330		330	330	330	66
690		345		340		335		335	335	335	67
700		350		345		340		340	340	340	68
710		355		350		345		345	345	345	69
720		360		355		350		350	350	350	70
730		365		360		355		355	355	355	71
740		370		365		360		360	360	360	72
750		375		370		365		365	365	365	73
760		380		375		370		370	370	370	74
770		385		380		375		375	375	375	75
780		390		385		380		380	380	380	76
790		395		390		385		385	385	385	77
800		400		395		390		390	390	390	78
810		405		400		395		395	395	395	79
820		410		405		400		400	400	400	80
830		415		410		405		405	405	405	81
840		420		415		410		410	410	410	82
850		425		420		415		415	415	415	83
860		430		425		420		420	420	420	84
870		435		430		425		425	425	425	85
880		440		435		430		430	430	430	86
890		445		440		435		435	435	435	87
900		450		445		440		440	440	440	88
910		455		450		445		445	445	445	89
920		460		455		450		450	450	450	90
930		465		460		455		455	455	455	91
940		470		465		460		460	460	460	92
950		475		470		465		465	465	465	93
960		480		475		470		470	470	470	94
970		485		480		475		475	475	475	95
980		490		485		480		480	480	480	96
990		495		490		485		485	485	485	97
1000		500		495		490		490	490	490	98

**DANGER REMONTÉE TROP RAPIDE DANGER**  
**JUSQU'À LA SURFACE**  
**STOPPER LA REMONTÉE :** Attendre le temps qui aurait été nécessaire pour atteindre normalement cette profondeur.  
**PLONGÉE SANS PALIER :** Pas de réimmersion. Maintenir en observation permanente pendant 1 h auprès d'une autorité qualifiée.  
**PLONGÉE AVEC PALIER :** Dans les 5 minutes maximum, redescendre au 1<sup>er</sup> palier obligatoire (le plus profond).  
**Paliers à 12 m et + :** retaire la durée initiale.  
**Paliers à 9, 6 et 3 m :** retaire la durée × 1,5.  
**MÊME PROCÉDURE POUR INTERRUPTION DE PALIER**

**EFFORT ET FROID**  
 Entrer dans la table en prenant le temps supérieur.

**MER HOULEUSE**  
 Exécuter le palier de 3 m à 6 m en doublant le temps de 3 m. Successive permise en prenant l'indice supérieur.

**COLIQUES**  
 Redescendre jusqu'à 6 m maximum.

**DÉLAIS AVION**  
 Plongée unitaire sans palier = 12 heures.  
 Plongée unitaire avec palier ou successive = 24 heures.

**1 JOUR DE REPOS APRÈS 5 JOURS DE PLONGÉES INTENSIVES**





# Définitions

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

- Heure de départ : moment de l'immersion.
- Heure de sortie : moment où le plongeur fait surface.
- Temps de plongée : durée entre l'heure de départ et le moment où l'on décide de remonter à 10m/min.
- Temps d'entrée dans les tables : temps de plongée dans le cas d'une plongée unitaire.
- Temps de remontée : temps nécessaire pour remonter à la surface + temps des paliers.
- Durée totale : temps écoulé entre l'heure de départ et l'heure de sortie.
- Profondeur d'entrée dans les tables : c'est la plus grande profondeur atteinte dans la plongée.



# Règles d'utilisations

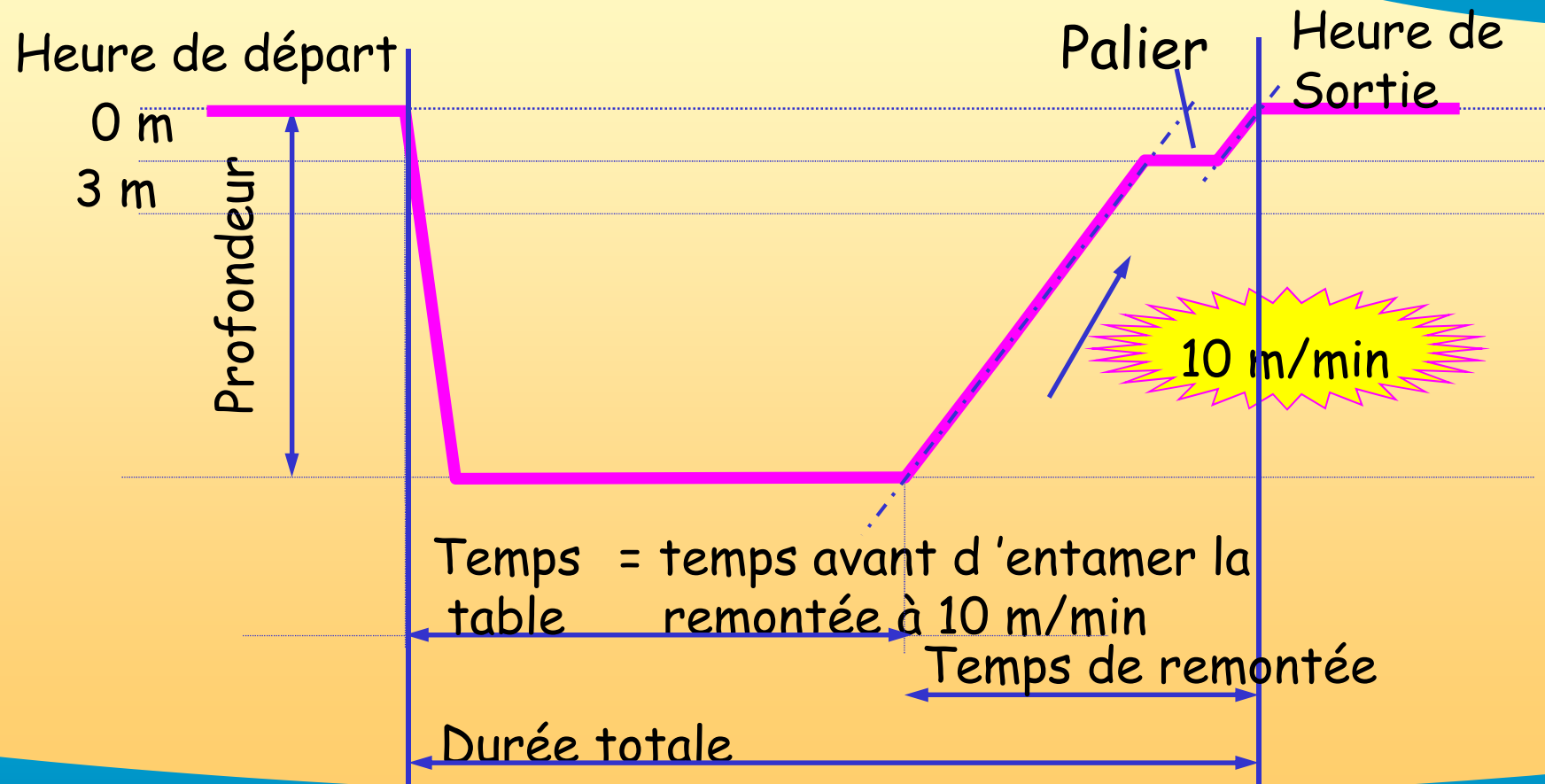
- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

- Vitesse de remontée : 10 m / min
- Temps d'entrée dans les tables : si le temps de plongée n'est pas repris dans la table, on prend le temps directement supérieur
- Profondeur d'entrée dans les tables : si la plus grande profondeur atteinte dans la plongée ne se trouve pas dans la table, on prend la profondeur directement supérieure
- A côté des valeurs de paliers, on trouve l'indice de sursaturation. Celui-ci est un indicateur de la quantité d'azote résiduel. Il nous servira pour le calcul des plongées successives.



# Paramètres de plongée (plongée unitaire)

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

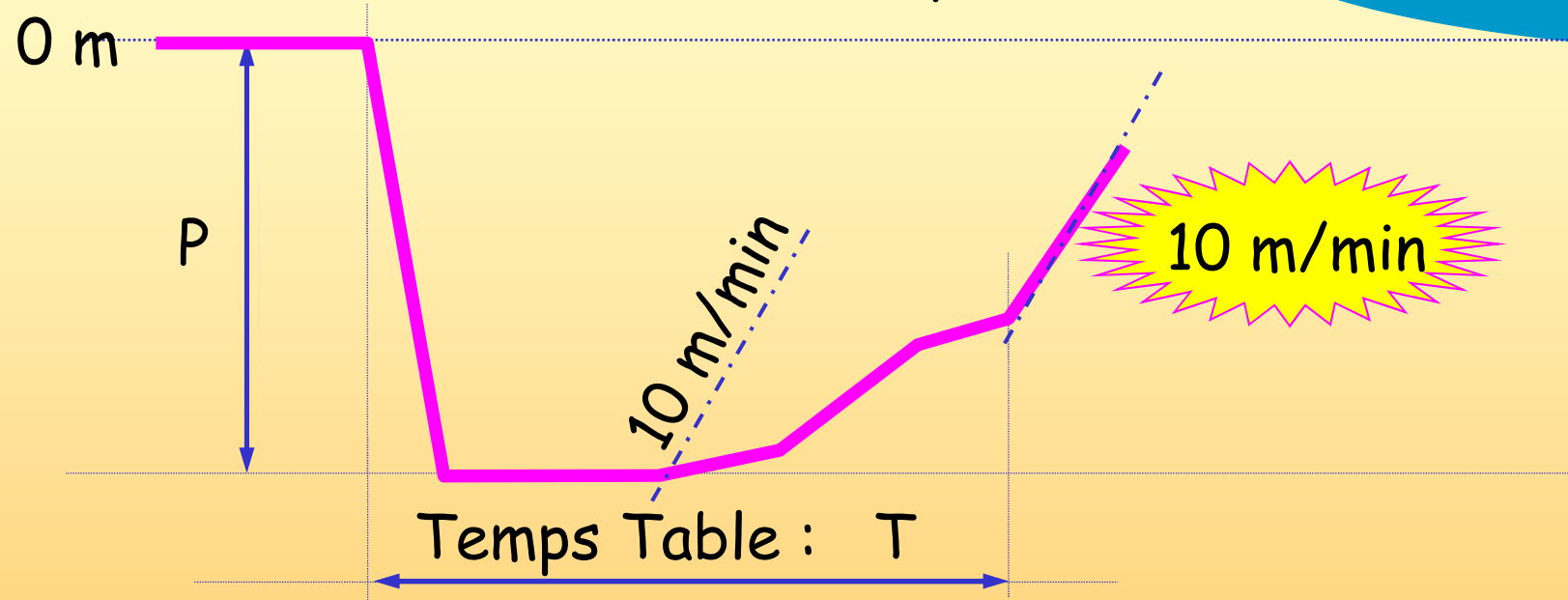




# Remontée lente

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

## Définition du "Temps Table"



T = avant d'entamer la remontée à 10m/min

(note : si vous remontez trop lentement jusqu'au 1<sup>er</sup> palier :

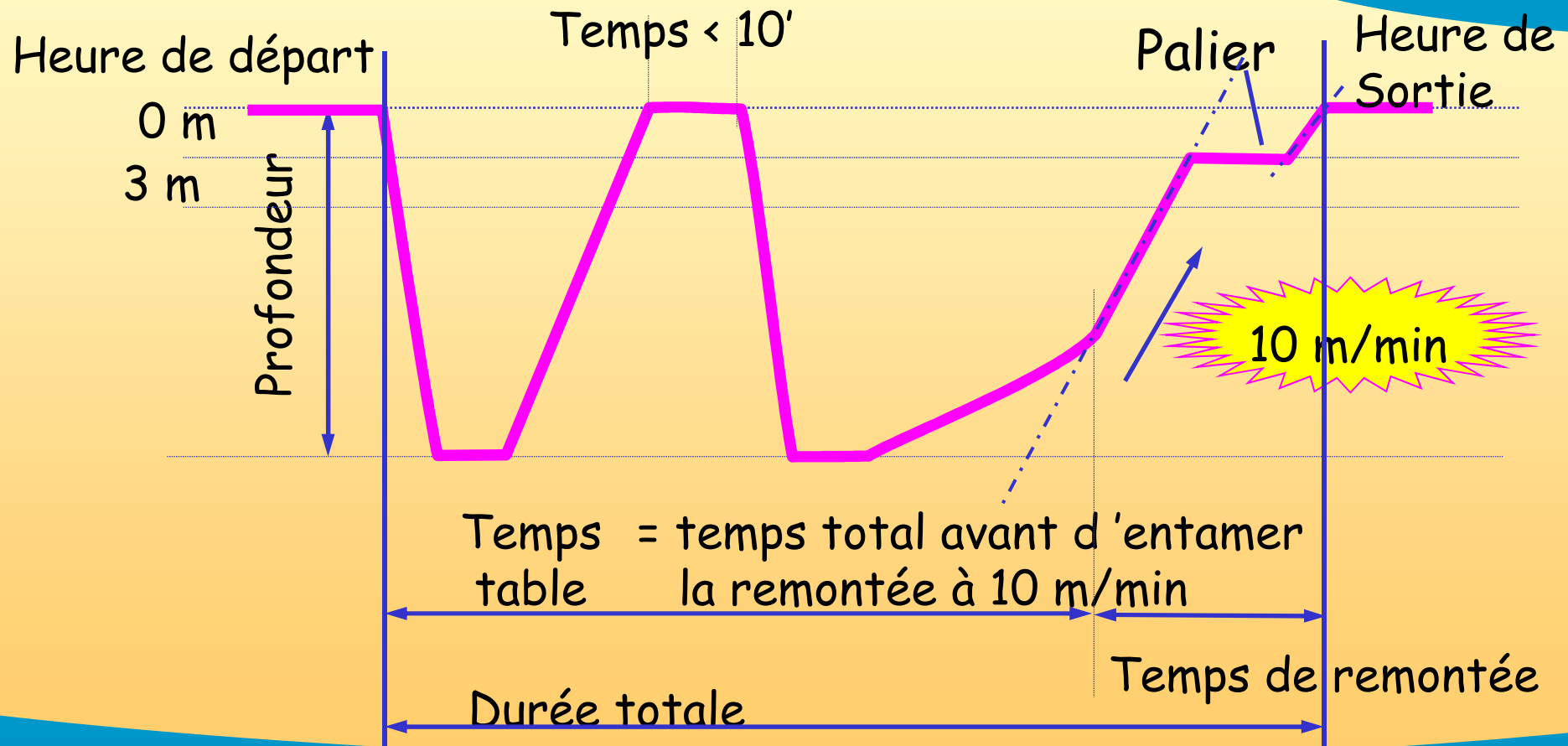
T = temps écoulé jusqu'à l'arrivée au 1<sup>er</sup> palier et cfr Revod)





# Paramètres de plongée (plongée consécutive)

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...





# Plongée successive

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

- Plongée successive = plongée qui suit une plongée unitaire après au moins 10' et au max 12h
- Façon de calculer : idem unitaire sauf :
  - On ajoute la pénalité au temps de plongée.
  - Pour le calcul si la profondeur de P2 n'est pas reprise dans le tableau : on prend la profondeur table c-à-d la profondeur directement supérieure.



# Plongées répétitives

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

## Plongées répétitives : si + de 2 plongées par 24h

- Courbe no-deco
- Palier de sécurité obligatoire
- Intervalle minimum : 2h
- Hydratation + confort thermique
- Si d'incident => délai de 24h
- Pas d'exercice
- Délai avion : 24h
- Recommandations : vitesse remontée, profil, 2 x max par 5 jours



# Exceptions

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- **Exceptions**
- Exercices
- A suivre...

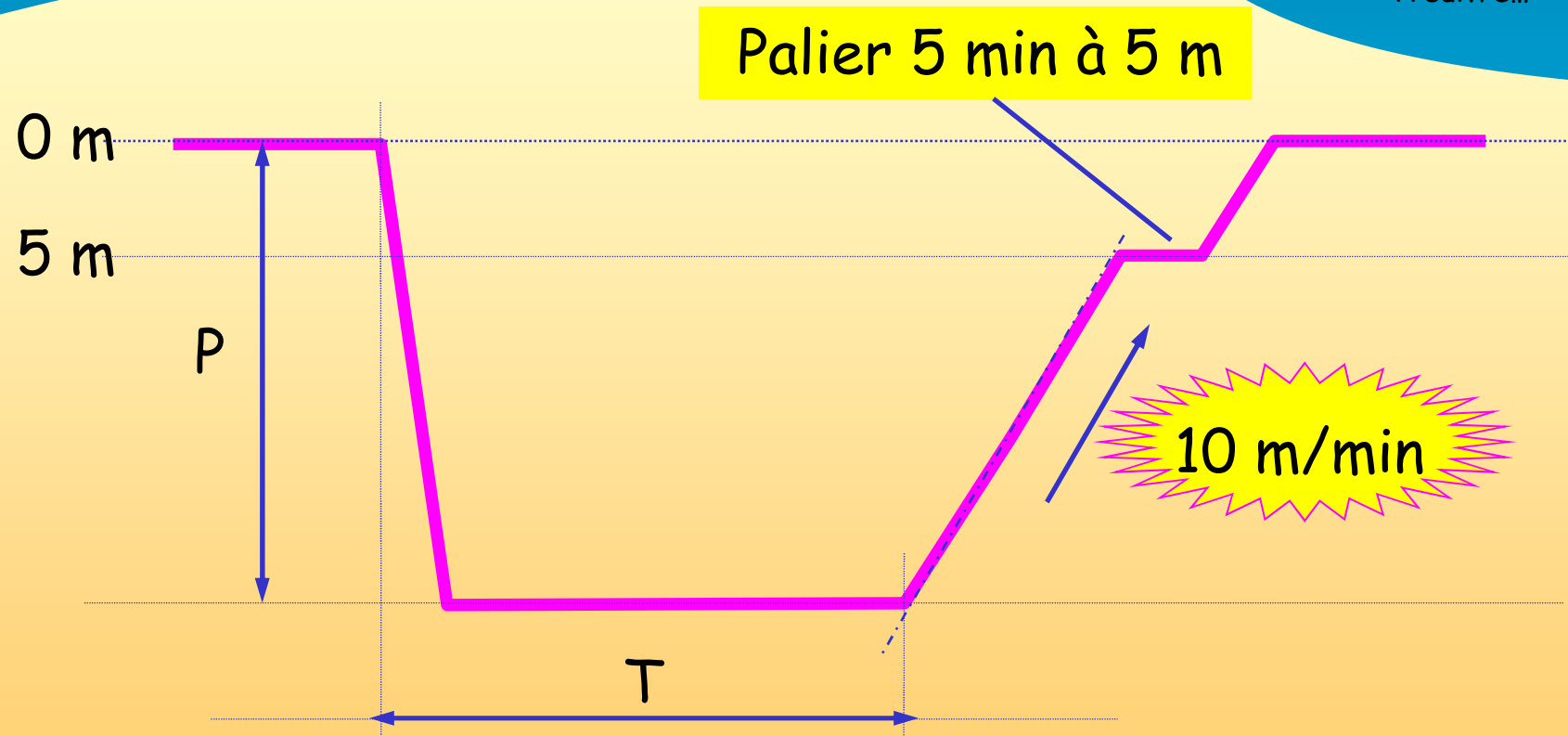
On ne se met pas volontairement en exception !!!

<b>DANGER</b>		<b>REMONTÉE TROP RAPIDE</b>	<b>DANGER</b>
<b>AVANT SURFACE</b>		<b>JUSQU'À LA SURFACE</b>	
<b>STOPPER LA REMONTÉE</b> Attendre le temps qui aurait été nécessaire pour atteindre normalement cette profondeur.	<b>PLONGÉE SANS PALIER :</b> Pas de réimmersion. Maintenir en observation permanente pendant 1 h auprès d'une autorité qualifiée.	<b>PLONGÉE AVEC PALIER :</b> Dans les 5 minutes maximum, redescendre au 1 <sup>er</sup> palier obligatoire (le plus profond). <b>Paliers à 12 m et + :</b> refaire la durée initiale. <b>Paliers à 9, 6 et 3 m :</b> refaire la durée $\times 1,5$ .	
<b>MÊME PROCÉDURE POUR INTERRUPTION DE PALIER</b>			
<b>EFFORT ET FROID</b> Entrer dans la table en prenant le temps supérieur.		<b>COLIQUES</b> Redescendre jusqu'à 6 m maximum.	
<b>MER HOULEUSE</b> Exécuter le palier de 3 m à 6 m en doublant le temps de 3 m. Successive permise en prenant l'indice supérieur.		<b>DÉLAIS AVION</b> Plongée unitaire sans palier = 12 heures. Plongée unitaire avec palier ou successive = 24 heures.	
<b>1 JOUR DE REPOS APRÈS 5 JOURS DE PLONGÉES INTENSIVES</b>			



# Plongée sans palier : le palier de sécurité

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

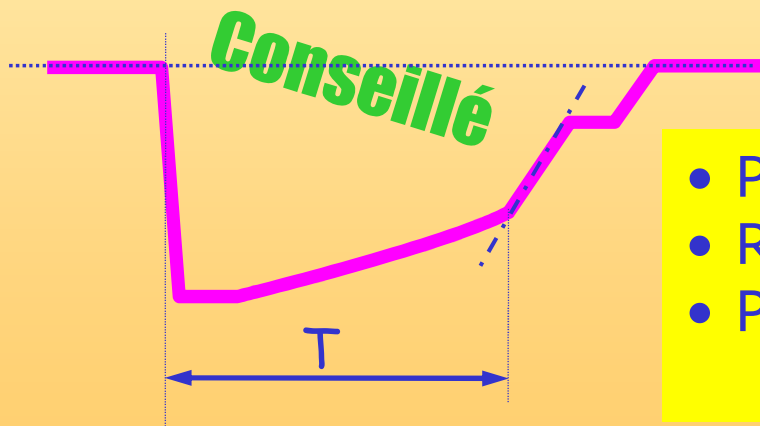
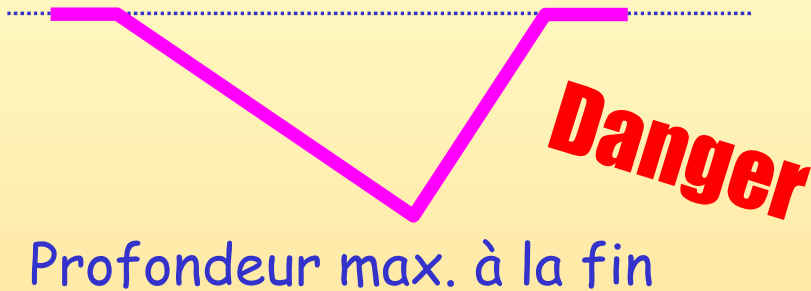


Buts : sécurité et "défatigation"



# Profils de plongée

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...



- Profondeur max. en début
- Remontée régulière
- Palier de sécurité si les conditions le permettent



# Exercice 1

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Plongée à la Gombe à -29m. Mise à l'eau à 11h30.  
Après 32' la palanquée est encore à -29m et décide de remonter à 10m/min.  
Calculez les paliers, l'heure de sortie et l'indice.

Profondeur	29m, on prend 30m
Temps	32', on prend 40'
Remontée	29m à 10m/min = 3'
Paliers	15' à 3m
Durée totale	32' + 3' + 15' = 50'
Heure de sortie	11h30 + 50' = 12h20
Indice	K



# Exercice 2

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Plongée sur épave à -47m.  
Départ à 10h. A 10h14 la palanquée décide de remonter à 10m/min.  
Calculez les paliers, l'heure de sortie et l'indice.

Profondeur	47m, on prend 48m
Temps	14', on prend 15'
Remontée	48m à 10m/min = 5'
Paliers	1' à 6m, 4' à 3m
Durée totale	14' + 5' + 1' + 4' = 24'
Heure de sortie	10h00 + 24' = 10h24
Indice	H





# Exercice 3

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Plongée en Zélande à -40m.

Départ du bord à 10h.

A 10h10 la palanquée est à -40m,

à 10h23 la palanquée est à -6m.

Calculez les paliers, l'heure de sortie et l'indice.

Profondeur	40m, on prend 42m
Temps	23', on prend 25'
Remontée	6m à 10m/min = 1'
Paliers	2' à 6m, 14' à 3m
Durée totale	$23' + 1' + 2' + 14' = 40'$
Heure de sortie	$10h00 + 40' = 10h40$
Indice	J



- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

**A SUIVRE ...**