



## Programme des cours théoriques 3\*

### Piscine de Seraing - Saison 2016-2017

Lieu : Piscine olympique de Seraing - avenue des Puddleurs, 51 - 4100 Seraing

Horaires : Les cours se donnent le mercredi.

La théorie de 20h00 à 21h00 et la pratique de 21h30 à 22h30.

Dates	Matières	Moniteur(s)
Mercredi 21/09/16	Prise de contact – Présentation programme, exigences et organisation	Collégial
Mercredi 28/09/16	Lois : Physique + Archimède	Anne Léonard
Mercredi 05/10/16	Lois : Boyle et Mariotte + Dalton	Anne Léonard
Samedi 08/10/16	Rencontre CLAS-RCAS à la Gombe	CLAS
Mercredi 12/10/16	Lois : Henry + intro décompression	Anne Léonard
Dimanche 16/10/16	Sortie Vodelée exercices profonds – AML <i>(inscription via leur site)</i>	AML
Lundi 17/10/16	Soirée info 3*-AM-MC	Ecole
Mercredi 19/10/16	Déco : Théorie	
Jeudi 20/10/16	Faune & Flore Méditerranée 1	Ecole
Dimanche 23/10/16	Sortie Remontées. La Gombe	Ecole
Mercredi 26/10/16	Déco : Revod, planification, ordis	
Jeudi 27/10/16	Faune & Flore Méditerranée 2	Ecole
Mercredi 02/11/16	Congés de Toussaint. PISCINE OUVERTE.	
Mercredi 09/11/16	Organisation : CP, SF, rôles et attentes	Marc Dorys
Mercredi 16/11/16	Organistaion : briefing/débriefing, importance, but et marche à suivre	Marc Dorys
Dimanche 20/11/16	Sortie 40m. Vodelée	Ecole
Mercredi 23/11/16	Exercices pratiques planification et briefing.	Collégial
Jeudi 24/11/16	Théorie vêtement étanche.	Ecole
Mercredi 30/11/16	Organisation : comment préparer une sortie (+ info admin Zélande)	Antonio Beldroegas
Mercredi 07/12/16	Anatomie, physiologie : généralités	
Dimanche 11/12/16	Formation Briefing-débriefing	Eric Close
Mercredi 14/12/16	Anatomie, physiologie : systèmes circulatoire et respiratoire	Christian Rousseau
Mercredi 21/12/16	Accidents : barotraumatismes	Virginie Evrard
Mercredi 28/12/16	Vacances de Noël. PISCINE FERMEE.	
Mercredi 04/01/17	Vacances de Noël. PISCINE FERMEE.	
Mercredi 11/01/17	Accidents : ADD	Antonio Beldroegas
Mercredi 18/01/17	Accidents : bio-chimiques (toxicité des gaz)	Marc Dorys
Mercredi 25/01/17	Notions de réanimation : théorie	Marie-Pierre Hereng ?



## Programme des cours théoriques 3\*

### Piscine de Seraing - Saison 2016-2017

Mercredi 01/02/17	Notions de réanimation : pratique	Marie-Pierre Hereng ?
Mercredi 08/02/17	Courants et marées	Christian Rousseau
Dimanche 12/02/17	Sortie 40m. Vodelée.	Ecole
Mercredi 15/02/17	Plongée : lacs et carrières, nuit, sous glace	
Mercredi 22/02/17	Plongée : tombant, remontées lentes (dont Zélande) et multi-niveaux	
Mercredi 01/03/17	Congés de Carnaval. PISCINE OUVERTE.	
Mercredi 08/03/17	Plongée : épave, dérivante, Mer du Nord	Rachel Orano
Mercredi 15/03/17	Plongée : spécificités de la plongée àpd bateau	
Mercredi 22/03/17	Matériel et configuration	Jean-Luc Raeven ???
Dimanche 26/03/17	Plongée(s) « configuration du matériel »	Collégial
Mercredi 29/03/17	Notions de navigation	Philippe Tréguier ???
Mercredi 05/04/17	Vacances de Pâques. PISCINE OUVERTE. <i>Révisions sur demande et selon disponibilités</i>	
Mercredi 12/04/17	Vacances de Pâques. PISCINE OUVERTE. <i>Révisions sur demande et selon disponibilités</i>	
Mercredi 19/04/17	Exercices pratiques planification et briefing OU matelotage et nœuds, selon demande	Collégial
Dimanche 23/04/17	Formation Briefing-débriefing	Eric Close
Mercredi 26/04/17	Administration	
Mercredi 03/05/17	Apnée	Section apnée
Jeudi 04/05/17	Faune & Flore Zélande 1	Ecole
Mercredi 10/05/17	Révisions	Collégial
Jeudi 11/05/17	Faune & Flore Zélande 2	Ecole
<b>Mercredi 17/05/17</b>	<b>Pré-test *</b>	<b>Collégial</b>
Sa, Di 20-21/05/17	Weekend « débutans Zélande »	Ecole
Mercredi 24/05/17	Révisions	Collégial
25-28/05/17	Ecole de mer. Fréjus. (Ascension)	Chef d'école
<b>Mercredi 31/05/17</b>	<b>TEST **</b>	<b>Chef d'école</b>
Dimanche 11/06/17	Sortie 40m. Vodelée.	Ecole
Dimanche 18/06/17	Formation plongée à décompression obligatoire et gestion des ordis	Ecole
<i>Également en janvier (dates à fixer)</i>	<i>Formation CFPS Formation Nitrox Basique</i>	
<i>Également en mars (dates à fixer)</i>	<i>Formation PPA</i>	
<i>Également en juin (dates à fixer)</i>	<i>Formation Nitrox Confirmé (avant sortie Vodelée).</i>	



## Programme des cours théoriques 3\* Piscine de Seraing - Saison 2016-2017

(\*) Conditions pour présenter le pré-test :

1. être en ordre de visite médicale et d'organisation
2. avoir passé l'ECG (obligatoire avant tout exercice en carrière)

Ce pré-test n'est pas un deuxième examen mais un simple contrôle de votre niveau. Le but de ce pré-test est de ne pas présenter des candidats manifestement non prêts.

(\*\*) Conditions pour se présenter au test : être présenté par le responsable du brevet après avoir été validé par un test de niveau. Avoir terminé les exercices et pouvoir prouver l'expérience requise.

### Légende :

- Les dates en **jaune** correspondent à des cours organisés en-dehors des heures de théorie du mercredi. Ils seront donnés à La Gombe. L'heure sera communiquée aux candidats en temps utile.
- Les dates en **bleu** correspondent à des sorties thématiques en EAO liées aux cours théoriques qui les précèdent. La combinaison de ces sorties avec les cours a pour but une formation tant théorique que pratique et la plus concrète possible.
- Les dates en **rouge** correspondent aux congés scolaires.

À la demande des candidats et sous réserve de disponibilité des moniteurs, des révisions peuvent être organisées les mercredis des congés scolaires (Toussaint, Carnaval, Pâques) au même horaire que les cours théoriques.

Le programme de la formation étant fort chargé, les candidats désirant ou nécessitant des révisions supplémentaires prendront contact avec un (ou des) moniteur(s).

**Gilles Blistein – MC 1948 – Responsable brevet 3\***

Gsm : 0496/ 17 17 97 - eMail : [gillesblistein@gmail.com](mailto:gillesblistein@gmail.com)

**Marc Dorys – MF 1046 – Adjoint brevet 3\***

Tél : 04 266 09 94 – Gsm : 0477 26 10 18 – eMail : [marc@dorys.be](mailto:marc@dorys.be)

### **Moniteurs participant aux formations EAO :**

**Johan Cuyvers – MF**

Gsm : 0488/ 82 11 90 – eMail : [johancuyvers@gmail.com](mailto:johancuyvers@gmail.com)