

La Gombe : Déco

Date et lieu de la sortie « Déco »

Lieu : La Gombe

Date : dimanche 09/11/2014

Descriptif général de sortie

Le site de plongée, la Gombe, étant bien connu de tous, il s'agit cette fois d'une sortie à thème : la décompression.

En fait, c'est plus que une sortie avec un thème, c'est un « séminaire » décompression. En effet en plus de deux plongées ou vous aurez à gérer des décompressions plus compliquées que celles auxquelles vous êtes habitués (il y aura, dans vos palanquées, des moyens de déco différents, vous aurez des pénalités à gérer pour la seconde plongée, peut-être certains moyens de déco viendront à défaillir...), il y aura deux briefings explicatifs détaillés donnés par Patrick Demesmaker (MN, DTF, co-auteur du Revod II, etc..).

Ce séminaire d'une journée constituera la partie pratique (tant au niveau des briefings généraux que des 2 plongées) de votre formation à la décompression. Il constituera le pendant aux cours théoriques que vous avez eu précédemment et le point d'orgue de votre formation à la décompression.

J'attends de vous que vous vous comportiez en 3*, capables d'encadrer une palanquée et de gérer une plongée (sans incident autre que sur les moyens de déco) de A à Z. Je voudrais ne pas voir d'approximation lors des décompressions, de planification hasardeuse ou d'hésitation si une situation impose de prendre une décision. Il est clair que cela risque de ne pas être le cas (je compte sur les moniteurs encadrants pour cela) mais le but est que, après cette journée, ce ne soit plus jamais (ou presque) le cas.

Nous commencerons la journée par le premier briefing de Patrick avec une mise en application directe lors de la première plongée (le matin). Puis nous restaurerons nos réserves d'énergie par un repas bien mérité. Ensuite le second briefing et la seconde plongée qui sera certainement la plus difficile à gérer en termes de décompression (successive). Enfin, un débriefing circonstancié clôturera la journée.

Accueil matin - Repas de midi

A votre arrivée vous recevrez un café et un croissant (ou pain-choco) et nous nous installerons dans la forge pour le briefing général et les premières explications.

A midi, nous partagerons un spaghetti bolognaise et aurons ainsi la possibilité de débriefer en palanquée de manière conviviale. Les boissons seront à prendre au bar.

Coût

Le coût des repas (en-cas petit déjeuner et diner) est fixé à 5 euros à verser sur le compte du Clas. Le Clas prend en charge les repas des encadrants.

Planning

- 09h30 Arrivée à la Gombe, accueil et petit déjeuner
- 09h45 Briefing général de la journée
- 10h00 Briefing général plongée 1
- 10h20 Mise en situation et briefing des CP
- 10h40 Equipement
- 11h00 Mise à l'eau
- 11h45 Sortie de l'eau
- 12h15 Débriefing des CP et des moniteurs encadrants et repas
- 13h45 Débriefing général plongée 1 et briefing général plongée 2
- 14h30 Mise en situation et briefing des CP
- 14h50 Equipement
- 15h15 Mise à l'eau
- 16h00 Sortie de l'eau
- 16h30 Débriefing des CP et des moniteurs encadrants
- 17h00 Débriefing général de la journée
- 17h30 Fin de la journée

Matériel

Veillez à avoir votre matériel complet et en ordre.

Bouteille déjà gonflée en arrivant, vous n'aurez pas le temps de gonfler le matin.

La température de l'eau devrait avoisiner les 13°C à la mi-novembre, adaptez votre équipement en conséquence.

Encadrement

2 encadrants par palanquée.

Liste des participants

Organisateurs

DEMESMAKER Patrick, MN, +32 496 24 17 81, patrick.demesmaker@gmail.com

CORDON Eric, MN, +32 479 400 524, chefecole@clas.be

DORYS Marc, MF 1046, +32 477 26 10 18, marc@dorys.be

Encadrants

Nom	Brevet	GSM	eMail
DEMESMAKER Patrick	MN	0496 24 17 81	patrick.demesmaker@gmail.com
CORDON Eric	MN	0479 400 524	chefecole@clas.be
ASENSIO Rafael	MN		rafael.asensio@teledisnet.be
VANAMERONGEN Alain	MN		alainvana@gmail.com
THEWISSEN Laurence	MN		lthewissen@gmail.com
DORYS Marc	MF	0477 26 10 18	marc@dorys.be
BROCA Alain	MF		a.broca@clas.be
TREGUIER Philippe	MF		philippe.treguier@skynet.be
JOSEPH Francis	MF		francis51j@gmail.com
BLISTEIN Gilles	MC		gillesblistein@gmail.com
CLOSE Eric	MC		eric.close@teledisnet.be
CUYVERS Johan	MC		johancuyvers@gmail.com
GENTILE Louis	MC		Louis.Gentile@unitedadsl.be
BLISTEIN Dominique	MC		dbl15313@teledisnet.be
GERDAY Luc	AM		gerdayluc@hotmail.com
PES Tony	AM		tony.pes@hotmail.com
CERIANI Vincent	3*		vceriani@gmail.com

La Gombe : Déco



Candidats

Nom	Brevet	eMail
HENROT Emmanuel	2*	emmanuel.henrot@hotmail.com
OLIVIER Serge	2*	serge.olivier@scarlet.be
DAHMANI Béchir	2*	bechir.dahmani@corepro.be
LIEUTENANT Cédric	2*	lieutenant.c@icloud.com
RUYMAEKERS Michael	2*	mruymaekers@hotmail.com
VAN CALDENBORGH Pascal	2*	pvancald@gmail.com
COLLET Nathalie	2*	colletnathalie@skynet.be
DEBAISIEUX Marc	2*	debaisieux@gmail.com
VENDERSTUKKEN Marc	2*	marcvds69@gmail.com
COLINE André	2*	ancoline58@gmail.com
GERDAY Valentine	2*	gerdayluc@hotmail.com

C.L.A.S. A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

PLONGEE PROFONDE

LIEU La Gombe	ATTENTION !:	DATE: 09/11/14 AM
SECURITE CLAS	Palanquées à établir selon	Resp. & Club: _____
<i>Double à remettre au responsable</i>	les règles de la ligue !	Signature _____

FEUILLE DE PALANQUÉES

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *1 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:	6m:			3m:		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *5 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:	6m:			3m:	
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:	6m:																																																
	3m:																																																
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:	6m:																																																
	3m:																																																
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *2 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:	6m:			3m:		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *6 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:	6m:			3m:	
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:	6m:																																																
	3m:																																																
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:	6m:																																																
	3m:																																																
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *3 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:	6m:			3m:		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *7 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:	6m:			3m:	
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:	6m:																																																
	3m:																																																
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:	6m:																																																
	3m:																																																
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *4 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:	6m:			3m:		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *8 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:	6m:			3m:	
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:	6m:																																																
	3m:																																																
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:	6m:																																																
	3m:																																																

C.L.A.S. A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

PLONGEE PROFONDE

LIEU <u>La Gombe</u> SECURITE <u>CLAS</u> <i>Double à remettre au responsable</i>	ATTENTION !: Palanquées à établir selon les règles de la ligue !	DATE: <u>09/11/14</u> PM Resp. & Club: _____ Signature _____
---	---	--

FEUILLE DE PALANQUÉES

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *1 Brevet </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m: _____</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m: _____</td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:		6m: _____			3m: _____	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *5 Brevet </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m: _____</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m: _____</td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:		6m: _____			3m: _____
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:		6m: _____																																															
		3m: _____																																															
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:		6m: _____																																															
		3m: _____																																															
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *2 Brevet </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m: _____</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m: _____</td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:		6m: _____			3m: _____	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *6 Brevet </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m: _____</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m: _____</td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:		6m: _____			3m: _____
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:		6m: _____																																															
		3m: _____																																															
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:		6m: _____																																															
		3m: _____																																															
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *3 Brevet </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m: _____</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m: _____</td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:		6m: _____			3m: _____	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *7 Brevet </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m: _____</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m: _____</td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:		6m: _____			3m: _____
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:		6m: _____																																															
		3m: _____																																															
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:		6m: _____																																															
		3m: _____																																															
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *4 Brevet </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m: _____</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m: _____</td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:		6m: _____			3m: _____	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *8 Brevet </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;">Départ</td><td style="width: 40%;"></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Profond.</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Temps</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>H. sortie</td><td></td></tr> <tr><td>AC</td><td>Indice</td><td></td></tr> <tr><td>SF</td><td>Paliers 9m:</td><td></td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m: _____</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m: _____</td></tr> </table> </div>	CP	Départ		AC	Profond.		AC	Temps		AC	H. sortie		AC	Indice		SF	Paliers 9m:		Exercices:		6m: _____			3m: _____
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:		6m: _____																																															
		3m: _____																																															
CP	Départ																																																
AC	Profond.																																																
AC	Temps																																																
AC	H. sortie																																																
AC	Indice																																																
SF	Paliers 9m:																																																
Exercices:		6m: _____																																															
		3m: _____																																															

La Gombe : Déco

Sécurité

La sécurité est gérée par les personnes responsables du ponton : ce 09/11/2014 : Jean-Marie THEATE, Robert CHAPELLE et Maryse BEAUGUITTE.

N° de tel et adresse des caissons et hôpitaux

Centre Hospitalier Régional de la Citadelle
Boulevard du 12ème de Ligne, 1
4000 LIEGE
Tél : +32 4 225 61 11
Tél : +32 4 225 60 41
Fax : +32 4 226 47 47

Hôpital militaire Reine Astrid (Neder-Over-Heembeek)
Rue Bruyn 1
1120 Bruxelles
Tel : +32 2 264 41 11
Fax : +32 2 264 41 07

Numéros de téléphone importants

Secours : 112
DAN Belgique : 0800/12382
DAN Etranger : + 32 2 262 22 82
Lifras : +32 2.521.70.21

Sur le site de la Gombe :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu) : dans le local ponton
- 2 bouteilles d'O2 gonflée à 200 bars et équipée d'un masque à la demande, d'un masque non-rebreather et d'un pocket-mask, sur le ponton
- Un défibrillateur semi-automatique, dans la cafétéria
- Une bouteille d'air gonflée à 200 bars et équipée d'un détendeur, sur le ponton
- Un sac d'intervention mobile, dans le local ponton
- Plusieurs bouteilles d'eau au bar

J'aurais avec moi :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu)
- 1 bouteille d'O2 gonflée à 200 bars et équipée d'un masque non-rebreather et d'un pocket-mask
- Plusieurs bouteilles d'eau