

La Gombe : DP

Date et lieu de la sortie « DP »

Lieu : La Gombe

Date : samedi 24/01/2015

Descriptif général de sortie

Le site de plongée, la Gombe, étant bien connu de tous, il s'agit cette fois d'une sortie à thème : la direction de palanquée.

Serge Van Londersele (MN, ancien chef d'école, etc..) a accepté de prendre en charge la direction technique de la journée et de nous partager son immense expérience dans le domaine. Je l'en remercie vivement. En fait, c'est plus qu'une sortie avec un thème, c'est un « séminaire » sur les DP. En effet, il y aura deux briefings explicatifs détaillés donnés par Serge, les plongées, les débriefings...

Ce séminaire d'une journée constituera la partie pratique (tant au niveau des briefings généraux que des 2 plongées) de votre formation à la direction de palanquée. Il constituera le pendant aux cours théoriques que vous avez eu précédemment et le point d'orgue de votre formation à la direction de palanquée dans laquelle tout 3* doit exceller.

J'attends de vous que vous vous comportiez en 3*, capables d'encadrer une palanquée et de gérer une plongée (sans incident) de A à Z. Je voudrais ne pas voir d'approximation lors des prises de contact, des planifications ou des briefings ni d'hésitation si une situation impose de prendre une décision. Il est clair que cela risque de ne pas être le cas (je compte sur les moniteurs encadrants pour cela) mais le but est que, après cette journée, ce ne soit plus jamais (ou presque) le cas.

Nous commencerons la journée par le premier briefing de Serge avec une mise en application directe lors de la première plongée (le matin). Puis nous restaurerons nos réserves d'énergie par un repas bien mérité. Ensuite le second briefing et la seconde plongée pour ceux qui n'auront pas trop froid. Enfin, un débriefing circonstancié clôturera la journée.

Accueil matin - Repas de midi

A votre arrivée vous recevrez un café et un croissant (ou pain-choco) et nous nous installerons dans la forge pour le briefing général et les premières explications.

A midi, nous partagerons un spaghetti bolognaise et aurons ainsi la possibilité de débriefier en palanquée de manière conviviale. Les boissons seront à prendre au bar.

Coût

Le coût des repas (en-cas petit déjeuner et diner) est fixé à 5 euros à verser sur le compte du Clas. Le Clas prend en charge les repas des encadrants.

Planning

09h30 : Accueil des participants
09h45 : Briefing aux moniteurs
10h00 : Briefing aux candidats
10h15 : Prise de contact et briefing par palanquée première plongée
11h00 : Equipement
11h30 : Plongée (maximum 40')
12h30 : Débriefing par palanquée (candidat puis moniteur)
13h00 : Apéro et débriefing de la matinée
13h30 : Repas
14h00 : Prise de contact et briefing par palanquée seconde plongée (plongeurs et moniteurs intéressés)
14h30 : Equipement
15h00 : Plongée (maximum 30')
16h00 : Débriefing par palanquée (candidat puis moniteur)
16h30 : Débriefing général
17h00 : Fin de la formation

Matériel

Veillez à avoir votre matériel complet et en ordre.

Bouteille déjà gonflée en arrivant, vous n'aurez pas le temps de gonfler le matin.

La température de l'eau devrait avoisiner les 8°C, adaptez votre équipement en conséquence.

Encadrement

2 encadrants par palanquée si possible.

C.L.A.S. A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

PLONGEE PROFONDE

LIEU La Gombe	ATTENTION !:	DATE: 24/01/15 AM
SECURITE CLAS	Palanquées à établir selon	Resp. & Club: _____
<i>Double à remettre au responsable</i>	les règles de la ligue !	Signature _____

FEUILLE DE PALANQUÉES

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *1 Brevet Départ </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m:</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m:</td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *5 Brevet Départ </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m:</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m:</td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:		6m:																																									
		3m:																																									
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:		6m:																																									
		3m:																																									
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *2 Brevet Départ </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m:</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m:</td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *6 Brevet Départ </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m:</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m:</td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:		6m:																																									
		3m:																																									
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:		6m:																																									
		3m:																																									
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *3 Brevet Départ </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m:</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m:</td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *7 Brevet Départ </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m:</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m:</td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:		6m:																																									
		3m:																																									
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:		6m:																																									
		3m:																																									
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *4 Brevet Départ </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m:</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m:</td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *8 Brevet Départ </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td colspan="2">Exercices:</td><td>6m:</td></tr> <tr><td colspan="2"></td><td>3m:</td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:		6m:																																									
		3m:																																									
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:		6m:																																									
		3m:																																									

C.L.A.S. A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

PLONGEE PROFONDE

LIEU La Gombe	ATTENTION !:	DATE: 24/01/15 PM
SECURITE CLAS	Palanquées à établir selon	Resp. & Club:
<i>Double à remettre au responsable</i>	les règles de la ligue !	Signature

FEUILLE DE PALANQUÉES

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *1 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Départ</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:	6m:			3m:		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *5 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Départ</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:	6m:			3m:	
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:	6m:																																										
	3m:																																										
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:	6m:																																										
	3m:																																										
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *2 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Départ</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:	6m:			3m:		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *6 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Départ</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:	6m:			3m:	
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:	6m:																																										
	3m:																																										
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:	6m:																																										
	3m:																																										
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *3 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Départ</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:	6m:			3m:		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *7 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Départ</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:	6m:			3m:	
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:	6m:																																										
	3m:																																										
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:	6m:																																										
	3m:																																										
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *4 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Départ</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:	6m:			3m:		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> *8 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Brevet</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">Départ</div> </div> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td style="width: 30%;">CP</td><td style="width: 30%;"></td><td style="width: 40%;">Profond.</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Temps</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>H. sortie</td></tr> <tr><td>AC</td><td></td><td>Indice</td></tr> <tr><td>SF</td><td></td><td>Paliers 9m:</td></tr> <tr><td>Exercices:</td><td>6m:</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>3m:</td><td></td></tr> </table> </div>	CP		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:	6m:			3m:	
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:	6m:																																										
	3m:																																										
CP		Profond.																																									
AC		Temps																																									
AC		H. sortie																																									
AC		Indice																																									
SF		Paliers 9m:																																									
Exercices:	6m:																																										
	3m:																																										

La Gombe : DP

Sécurité

La sécurité est gérée par les personnes responsables du ponton : ce 24/01/2015 : Alain DAURY, Pierre-François VELDEN et Pascal SCHYNS.

N° de tel et adresse des caissons et hôpitaux

Centre Hospitalier Régional de la Citadelle
Boulevard du 12ème de Ligne, 1
4000 LIEGE
Tél : +32 4 225 61 11
Tél : +32 4 225 60 41
Fax : +32 4 226 47 47

Hôpital militaire Reine Astrid (Neder-Over-Heembeek)
Rue Bruyn 1
1120 Bruxelles
Tel : +32 2 264 41 11
Fax : +32 2 264 41 07

Numéros de téléphone importants

Secours : 112
DAN Belgique : 0800/12382
DAN Etranger : + 32 2 262 22 82
Lifras : +32 2.521.70.21

Sur le site de la Gombe :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu) : dans le local ponton
- 2 bouteilles d'O2 gonflée à 200 bars et équipée d'un masque à la demande, d'un masque non-rebreather et d'un pocket-mask, sur le ponton
- Un défibrillateur semi-automatique, dans la cafétéria
- Une bouteille d'air gonflée à 200 bars et équipée d'un détendeur, sur le ponton
- Un sac d'intervention mobile, dans le local ponton
- Plusieurs bouteilles d'eau au bar

J'aurais avec moi :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu)
- 1 bouteille d'O2 gonflée à 200 bars et équipée d'un masque non-rebreather et d'un pocket-mask
- Plusieurs bouteilles d'eau