

Date et lieu de la sortie « Déco »

Lieu : La Gombe

Date : ATTENTION date modifiée, ce sera finalement le samedi 11/12/2010

Descriptif général de sortie

Le site de plongée, la Gombe, étant bien connu de tous, il s'agit cette fois d'une sortie à thème : la décompression.

En fait, c'est plus que une sortie avec un thème, c'est un « séminaire » décompression. En effet en plus de deux plongées ou vous aurez à gérer des décompressions plus compliquées que celles auxquelles vous êtes habitués (il y aura, dans vos palanquées, des moyens de déco différents, vous aurez des pénalités à gérer pour la seconde plongée, peut-être certains moyens de déco viendront à défaillir...), il y aura deux cours : un cours de planification (déco et gestion d'air) et un cours sur Revod.

J'attends de vous que vous vous comportiez en 3*, capables d'encadrer une palanquée et de gérer une plongée (sans incident autre que sur les moyens de déco) de A à Z. Je voudrais ne pas voir d'approximation lors des décompressions, de planification hasardeuse ou d'hésitation si une situation impose de prendre une décision. Il est clair que cela risque de ne pas être le cas (je compte sur les moniteurs encadrants pour cela) mais le but est que, après cette journée, ce ne soit plus jamais (ou presque) le cas.

Nous commencerons la journée par le cours de planification avec une mise en application directe lors de la première plongée (le matin). Puis nous restaurerons nos réserves d'énergie par un repas bien mérité. Ensuite le cours Révod et la seconde plongée qui sera certainement la plus difficile à gérer en termes de décompression (successive). Enfin, un débriefing circonstancié clôturera la journée.

Planning

- 09h00 Arrivée à la Gombe, accueil et petit déjeuner
- 09h15 Briefing général de la journée
- 09h30 Cours planification
- 10h15 Briefing de la plongée
- 10h20 Briefing des CP
- 11h40 Equipement
- 11h00 Mise à l'eau
- 11h45 Sortie de l'eau
- 12h15 Débriefing des CP et des moniteurs encadrants et repas
- 13h30 Cours Revod
- 14h40 Briefing de la plongée
- 14h45 Briefing des CP
- 15h10 Equipement
- 15h30 Mise à l'eau
- 16h15 Sortie de l'eau
- 16h45 Débriefing des CP et des moniteurs encadrants
- 17h15 Débriefing général de la journée
- 17h30 Fin de la journée

Liste des participants

Organisateur

DORYS Marc
MF 1046
+32 477 261018
marc@dorys.be

Encadrants

Nom	Brevet	GSM	eMail
DORYS Marc	MF	+32 477 261018	marc@dorys.be
DEBOUT Claudy	MN		
BILOCQUE Benoit	MC		
JOSEPH Francis	MC		
CUYVERS Johan	MC		
BRICHET Vincent	MC		
ORANO Rachel	3*		

Candidats

Nom	Brevet
HERENG Marie-Pierre	2*
BRICHET Loïc	2*
KAISIN Bernard	2*
MARCHAL Dominique	2*
WART Jean	2*
SGARAMELLA Tina	2*
BASTIN Maxime	2*
SORTINO Christian	2*
MERANGER Yannick	2*
SCHYNS Pascal	2*



C.L.A.S. A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

PLONGEE PROFONDE

LIEU La Gombe

SECURITE Dorys Marc

Double à remettre au responsable

ATTENTION !:

Palanquées à établir selon
les règles de la ligue !

DATE: 11/12/10 AM

Resp. & Club:
Dorys Marc - CLAS

Signature

FEUILLE DE PALANQUÉES

<p>*1</p> <table border="0"> <tr> <td>CP Hereng MP</td> <td>Brevet 2*</td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC Bilocque B.</td> <td>MC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC Meranger Y.</td> <td>2*</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>SF Sgamarella T.</td> <td>2*</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td>Exercices:</td> <td></td> <td>6m:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3m:</td> </tr> </table>	CP Hereng MP	Brevet 2*	Départ	AC Bilocque B.	MC	Profond.	AC Meranger Y.	2*	Temps	AC		H. sortie	SF Sgamarella T.	2*	Indice			Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:	<p>*5</p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td>Brevet</td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td></td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td>Exercices:</td> <td></td> <td>6m:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3m:</td> </tr> </table>	CP	Brevet	Départ	AC		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:
CP Hereng MP	Brevet 2*	Départ																																															
AC Bilocque B.	MC	Profond.																																															
AC Meranger Y.	2*	Temps																																															
AC		H. sortie																																															
SF Sgamarella T.	2*	Indice																																															
		Paliers 9m:																																															
Exercices:		6m:																																															
		3m:																																															
CP	Brevet	Départ																																															
AC		Profond.																																															
AC		Temps																																															
AC		H. sortie																																															
AC		Indice																																															
SF		Paliers 9m:																																															
Exercices:		6m:																																															
		3m:																																															
<p>*2</p> <table border="0"> <tr> <td>CP Wart J.</td> <td>Brevet 2*</td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC Joseph F.</td> <td>MC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC Cuyvers J.</td> <td>MC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>SF Brichet L.</td> <td>2*</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td>Exercices:</td> <td></td> <td>6m:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3m:</td> </tr> </table>	CP Wart J.	Brevet 2*	Départ	AC Joseph F.	MC	Profond.	AC Cuyvers J.	MC	Temps	AC		H. sortie	SF Brichet L.	2*	Indice			Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:	<p>*6</p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td>Brevet</td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td></td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td>Exercices:</td> <td></td> <td>6m:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3m:</td> </tr> </table>	CP	Brevet	Départ	AC		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:
CP Wart J.	Brevet 2*	Départ																																															
AC Joseph F.	MC	Profond.																																															
AC Cuyvers J.	MC	Temps																																															
AC		H. sortie																																															
SF Brichet L.	2*	Indice																																															
		Paliers 9m:																																															
Exercices:		6m:																																															
		3m:																																															
CP	Brevet	Départ																																															
AC		Profond.																																															
AC		Temps																																															
AC		H. sortie																																															
AC		Indice																																															
SF		Paliers 9m:																																															
Exercices:		6m:																																															
		3m:																																															
<p>*3</p> <table border="0"> <tr> <td>CP Marchal D.</td> <td>Brevet 2*</td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC Debout C.</td> <td>MN</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC Orano R.</td> <td>3*</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>SF Bastin M.</td> <td>2*</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td>Exercices:</td> <td></td> <td>6m:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3m:</td> </tr> </table>	CP Marchal D.	Brevet 2*	Départ	AC Debout C.	MN	Profond.	AC Orano R.	3*	Temps	AC		H. sortie	SF Bastin M.	2*	Indice			Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:	<p>*7</p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td>Brevet</td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td></td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td>Exercices:</td> <td></td> <td>6m:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3m:</td> </tr> </table>	CP	Brevet	Départ	AC		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:
CP Marchal D.	Brevet 2*	Départ																																															
AC Debout C.	MN	Profond.																																															
AC Orano R.	3*	Temps																																															
AC		H. sortie																																															
SF Bastin M.	2*	Indice																																															
		Paliers 9m:																																															
Exercices:		6m:																																															
		3m:																																															
CP	Brevet	Départ																																															
AC		Profond.																																															
AC		Temps																																															
AC		H. sortie																																															
AC		Indice																																															
SF		Paliers 9m:																																															
Exercices:		6m:																																															
		3m:																																															
<p>*4</p> <table border="0"> <tr> <td>CP Kaisin B.</td> <td>Brevet 2*</td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC Brichet V.</td> <td>MC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC Schyns P.</td> <td>2*</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>SF Sortino C.</td> <td>2*</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td>Exercices:</td> <td></td> <td>6m:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3m:</td> </tr> </table>	CP Kaisin B.	Brevet 2*	Départ	AC Brichet V.	MC	Profond.	AC Schyns P.	2*	Temps	AC		H. sortie	SF Sortino C.	2*	Indice			Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:	<p>*8</p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td>Brevet</td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td></td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td></td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td>Exercices:</td> <td></td> <td>6m:</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>3m:</td> </tr> </table>	CP	Brevet	Départ	AC		Profond.	AC		Temps	AC		H. sortie	AC		Indice	SF		Paliers 9m:	Exercices:		6m:			3m:
CP Kaisin B.	Brevet 2*	Départ																																															
AC Brichet V.	MC	Profond.																																															
AC Schyns P.	2*	Temps																																															
AC		H. sortie																																															
SF Sortino C.	2*	Indice																																															
		Paliers 9m:																																															
Exercices:		6m:																																															
		3m:																																															
CP	Brevet	Départ																																															
AC		Profond.																																															
AC		Temps																																															
AC		H. sortie																																															
AC		Indice																																															
SF		Paliers 9m:																																															
Exercices:		6m:																																															
		3m:																																															



C.L.A.S. A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

PLONGEE PROFONDE

LIEU La Gombe	ATTENTION !: Palanquées à établir selon les règles de la ligue !	DATE: 11/12/10 PM
SECURITE Dorys Marc		Resp. & Club: Dorys Marc - CLAS
<i>Double à remettre au responsable</i>		Signature _____

FEUILLE DE PALANQUÉES

1	CP Sortino C. AC Bilocque B. AC AC SF Wart J.	Brevet 2 MC 2*	Départ Profond. Temps H. sortie Indice Paliers 9m: 6m: 3m:
2	CP Schyns P. AC Joseph F. AC AC SF Kaisin B.	Brevet 2 MC 2*	Départ Profond. Temps H. sortie Indice Paliers 9m: 6m: 3m:
3	CP Brichet L. AC Cuyvers J. AC AC SF Marchal D.	Brevet 2 MC 2*	Départ Profond. Temps H. sortie Indice Paliers 9m: 6m: 3m:
*4	CP AC AC AC SF	Brevet 	Départ Profond. Temps H. sortie Indice Paliers 9m: 6m: 3m:
*5	CP AC AC AC SF	Brevet 	Départ Profond. Temps H. sortie Indice Paliers 9m: 6m: 3m:
*6	CP AC AC AC SF	Brevet 	Départ Profond. Temps H. sortie Indice Paliers 9m: 6m: 3m:
*7	CP AC AC AC SF	Brevet 	Départ Profond. Temps H. sortie Indice Paliers 9m: 6m: 3m:
*8	CP AC AC AC SF	Brevet 	Départ Profond. Temps H. sortie Indice Paliers 9m: 6m: 3m:

Sécurité

La sécurité est gérée par les personnes responsables du ponton : ce 11/12/2010 : Alain DAURY et Pierre-François VELDEN.

N° de tel et adresse des caissons et hôpitaux

Centre Hospitalier Régional de la Citadelle

Boulevard du 12ème de Ligne, 1

4000 LIEGE

Tél : +32 (0)4 225 61 11

Tél : +32 (0)4 225 60 41

Fax : +32 (0)4 226 47 47

Hôpital militaire Reine Astrid (Neder-Over-Heembeek)

Rue Bruyn 1

1120 Bruxelles

Tel : 02 264 41 11

Fax : 02 264 41 07

Avoir avec soi :

- 1 trousse de secours
- 1 bouteille de réserve gonflée à 200 bars et équipée
- 1 bouteille d'O2 gonflée à 200 bars et équipée
- Plusieurs bouteilles d'eau
- Le nombre de bouteilles de réserve, d'O2 et d'eau est à adapter en fct du nombre de plongeurs

Numéros de téléphone importants

Secours : 112

DAN Belgique : 0800/12382

DAN Etranger : + 32 2 262 22 82

Lifras : +32 2.521.70.21

J'aurais avec moi :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu)
- 1 bouteille d'O2 gonflée à 200 bars et équipée
- Plusieurs bouteilles d'eau