

Descriptif général de la journée

Pour cette sortie, nous avons choisi la Zélande. La Zélande, c'est la mer la plus proche de nous, très riche en faune et flore. C'est aussi une multitude de sites de tous niveaux et par conséquent, c'est une région incontournable pour les plongeurs belges. Mais attention, c'est aussi une mer à courants, les plongées doivent être préparées, planifiées.

Pour cette organisation, 2 problèmes se posaient :

- Les travaux sur les digues
- L'heure des marées : 7h05, 13h30 et 19h40

Ayant d'office éliminé une plongée à 7h05 ou à 19h40 (je suppose que, comme moi, vous n'avez pas envie de partir à 4h du mat ou de revenir à minuit), il fallait donc soit effectuer une seule plongée, soit effectuer la seconde plongée dans un endroit non soumis au courant induit par les marées. J'ai écarté le Grevelingen car je désire que vous soyez confronté à la problématique des marées.

La région de Tholen a été choisie pour au moins trois raisons :

- Elle est l'une des plus proches de Liège
- Elle a été relativement épargnée par les travaux sur les digues
- Il y existe au moins un site où l'on peut y plonger sans tenir compte des marées

Nous plongerons donc d'abord, à marée haute, sur un site soumis aux courants pour la marée de 13h30. Ensuite nous irons sur le second site où nous pourrions manger un barbecue. Nous pourrions prendre notre temps car le second site est sans courant donc horaire libre pour la mise à l'eau.

En ce qui concerne le thème de la journée, il s'agit de « organisation d'une sortie plongée en Zélande entre amis ». Ce document, l'ensemble de ma préparation, et les différentes actions menées pendant la journée constituent le thème en lui-même. Étant entendu que le thème et la journée ne font qu'un, il ne vous sera pas possible de le mettre en pratique directement (comme nous avons fait pour briefing ou orientation par exemple). Cela devrait plutôt constituer pour vous une base pour mener à bien une organisation future. En fin de journée, le débriefing général permettra de tirer les conclusions.

Cependant, pour vous mettre dans le bain directement, j'ai sollicité votre aide pour trois points plus spécifiques :

- Faune et flore de Zélande
- Marées et courants
- Spécificités de la plongée en Zélande

Ces trois sujets feront de votre part l'objet d'exposés succincts (10 à 20 minutes) et ne devraient pas vous demander un temps de préparation trop conséquent. « Marées et courants » ainsi que « Spécificités de la plongée en Zélande » seront présentés avant la première plongée, « Faune et flore de Zélande » sera présenté pendant le temps de midi (voir planning).

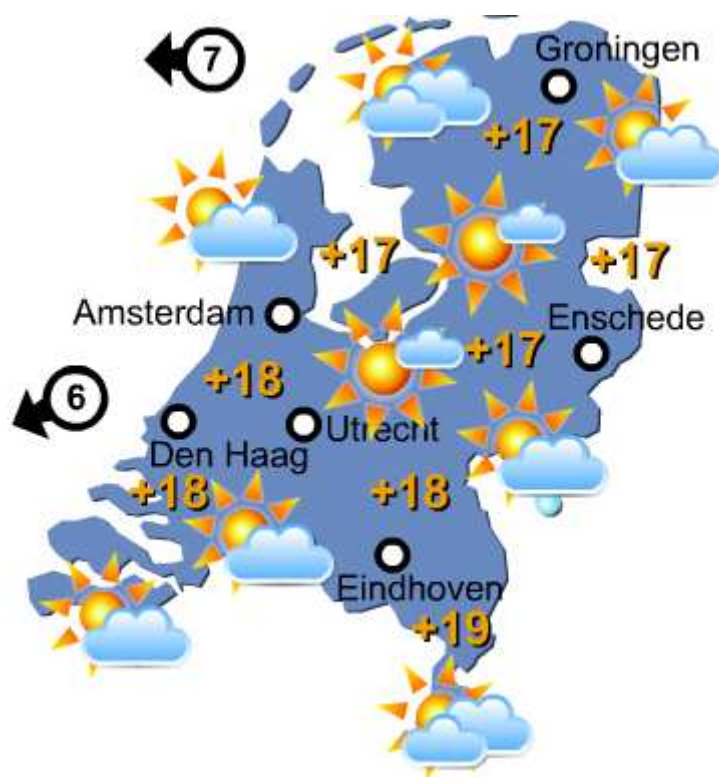
Matériel supplémentaire et Règles spécifiques

En plus de votre matériel habituel (palmes, masque, tuba, combinaison, gilet, bouteille + manomètre, couteau ou cisaille, 2 détendeurs sur 2 sorties, compas, sifflet, profondimètre / timer ou ordinateur, back up décompression et parachute), sont obligatoire pour la Zélande : phare et dragonne.

Les palanquées sont nécessairement composées de 2 (pas moins, pas plus) plongeurs. L'usage de la dragonne est obligatoire.

Pays-Bas : Profondeur max : -50m, Déco max : 20 minutes, ppO2max : 1.4

Météo – prévisions pour ce dimanche 05/09/10



Prévu : temps sec, passages nuageux et éclaircies, doux, vent faible

Sites

Première plongée : Tholen – Strijenham (réalisée à marée haute, voir planning)

Position GPS : N 51°31,35' E 4°08,55'

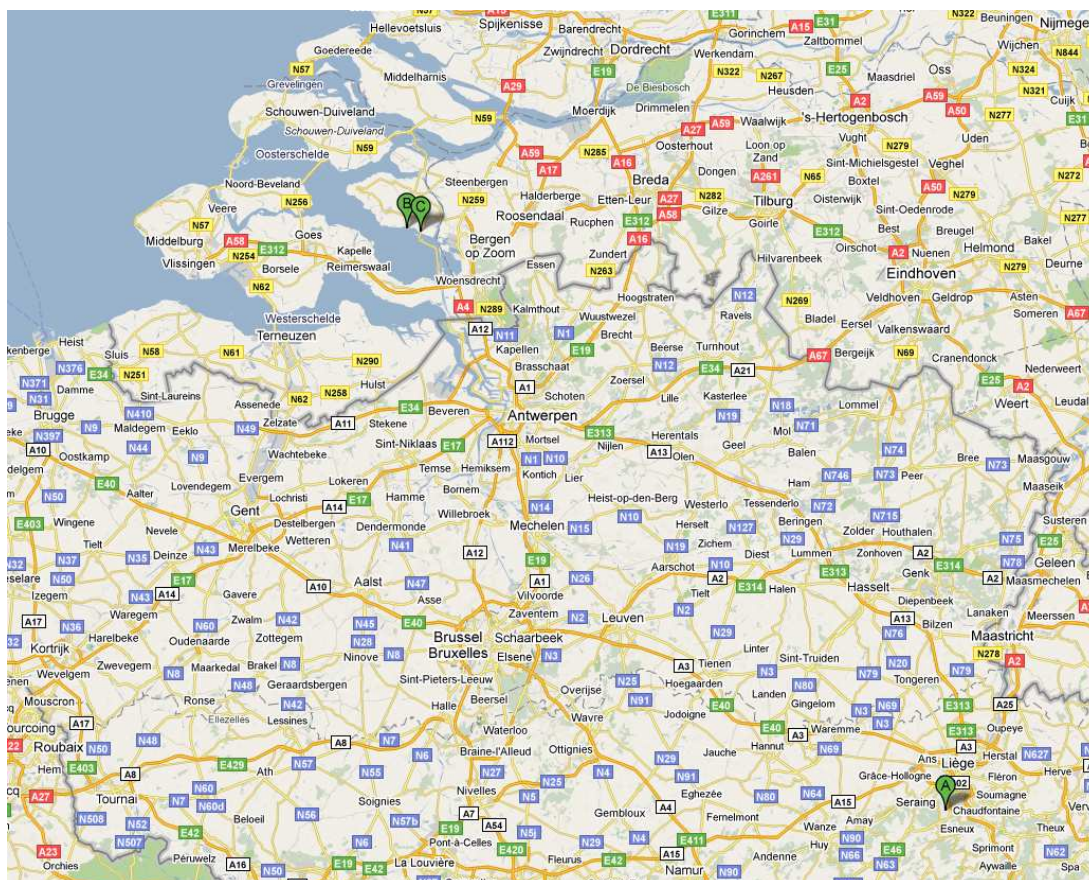
Seconde plongée : Tholen – Oesterdam (pas de courant, horaire libre)

Position GPS : N 51°31,00' E 4°10,50'

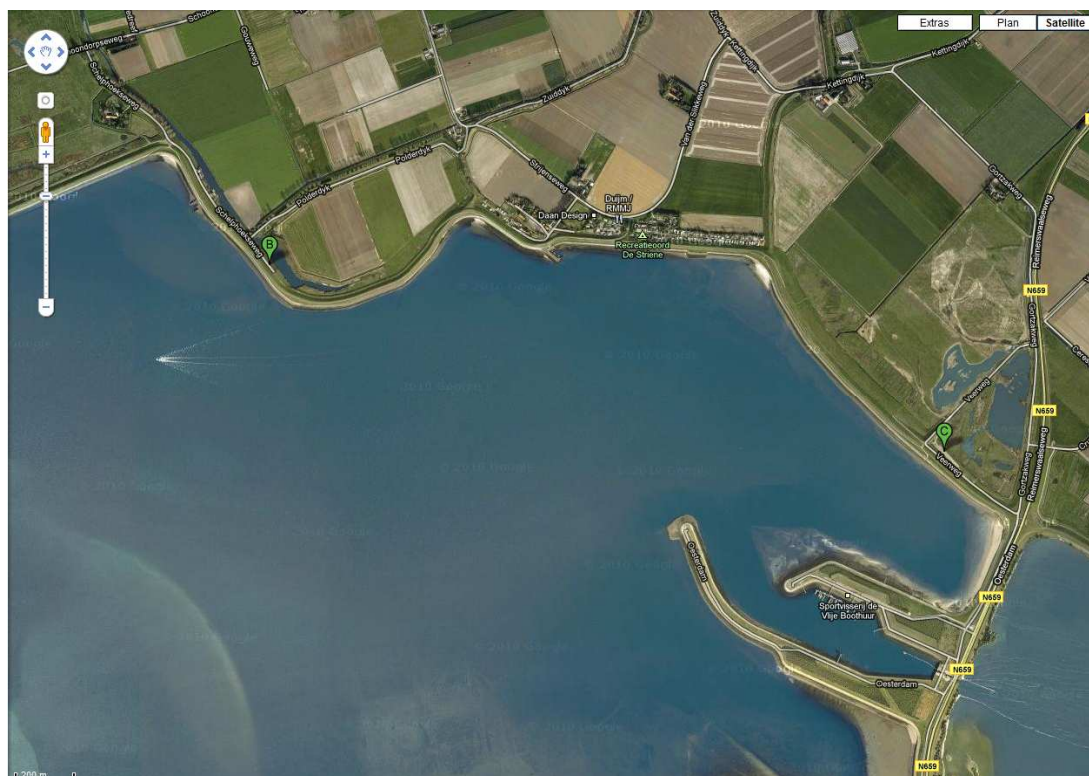
Plan d'accès

Temps de trajet en voiture à partir de Liège : environ 2h.

Général

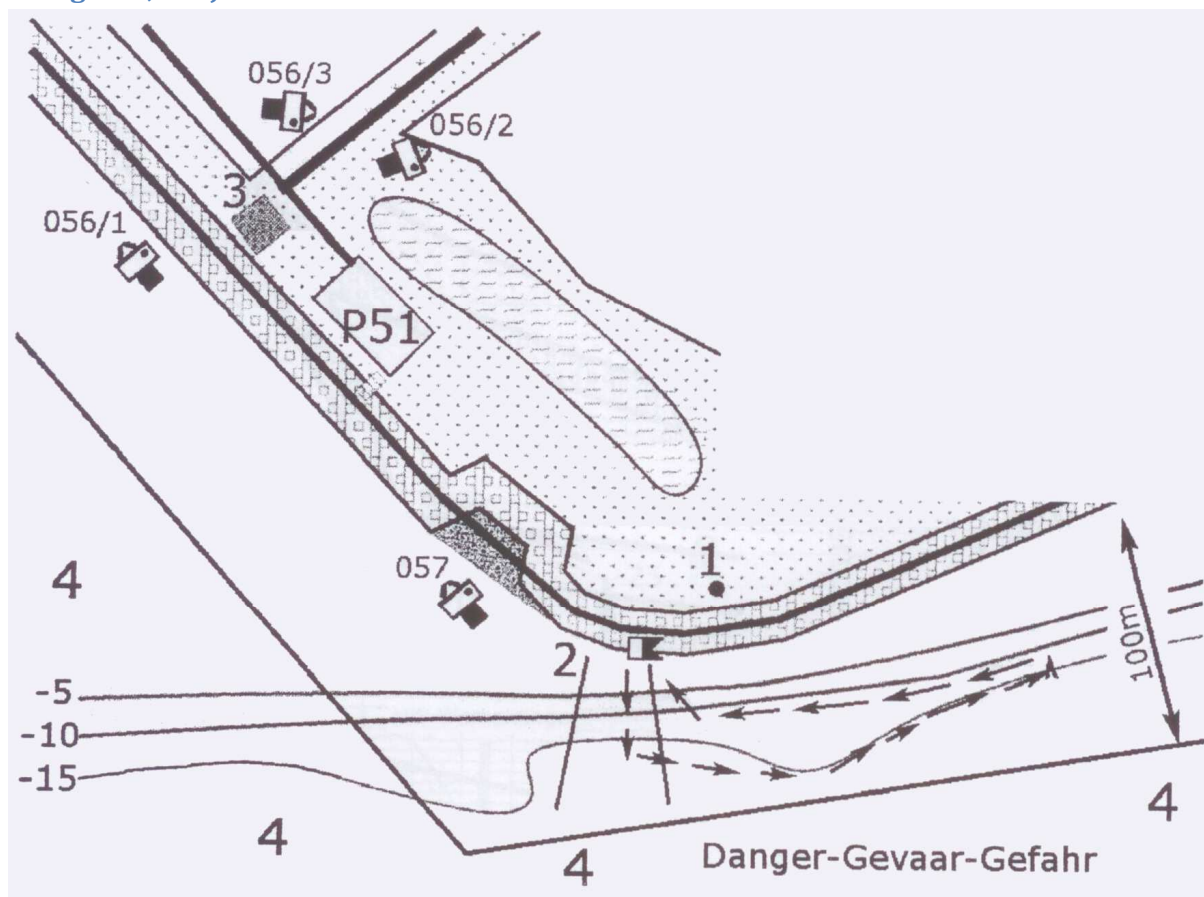


Détail



Description des sites

Plongée 1 ; Strijenham



Le parking est représenté par le « P51 ».

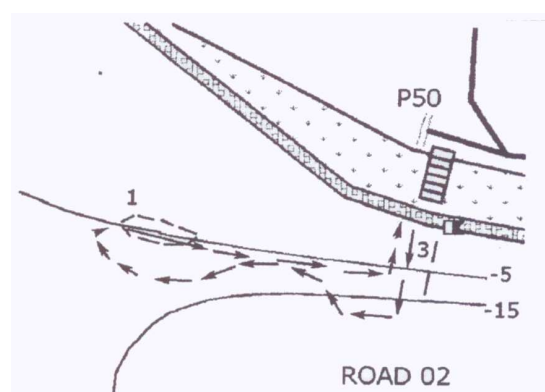
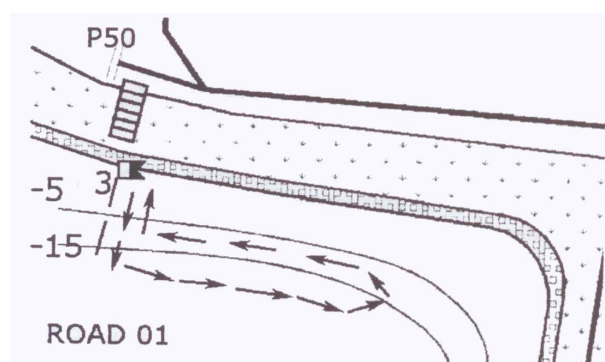
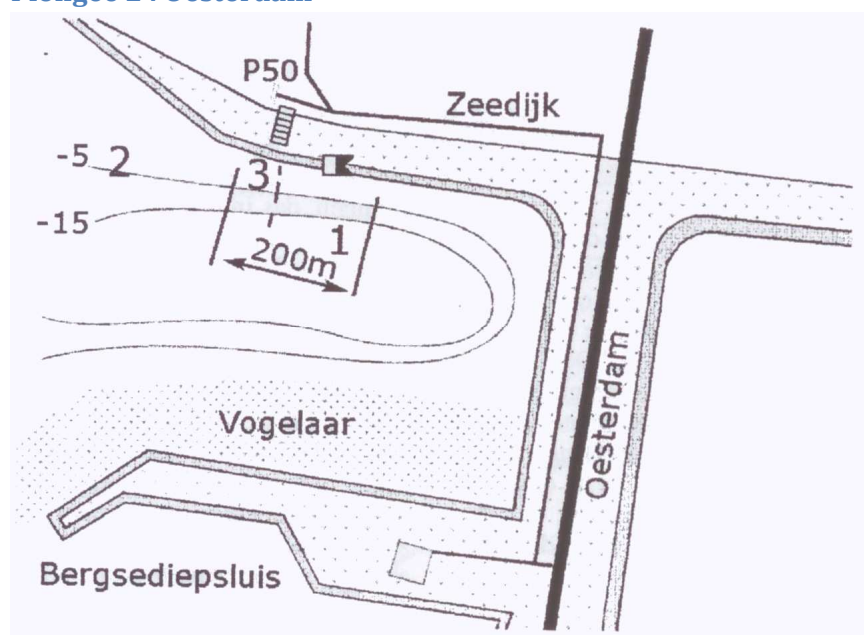
Le plan est correctement orienté, nord en haut.

Mise à l'eau et sortie au niveau du pavillon Alpha, à environ 150m du parking. La plongée s'effectue en un aller-retour est-ouest dans la zone des -15m. On atteint les -15m en prenant un cap sud dans le « corridor » représenté par 2 traits sur le schéma. La zone de plongée se situe dans une bande de 100m à partir du bord. Cette plongée s'effectue de préférence à marée haute (c'est notre cas). Le site est connu pour sa population de homard.

Il est également possible de se mettre à l'eau 400m plus loin vers l'est et de sortir également au niveau du pavillon Alpha. Dans ce second cas, il faut que quelqu'un aille nous déposer en voiture au point de mise à l'eau et la plongée sera du type « dérivante ». Nous préférons néanmoins le schéma représenté ci-dessus plus typique d'une plongée de type Zélande.

La marée haute est à 13h30. La mise à l'eau s'effectuera entre 13h et 13h15 de manière à bénéficier des courants les plus faibles.

Plongée 2 : Oesterdam



Le parking est représenté par le « P50 ».

Les plans sont correctement orientés, nord en haut.

Mise à l'eau et sortie au niveau du pavillon Alpha, juste à côté du parking. La mise à l'eau est très aisée (escalier). Un câble part du bord et arrive (vers le sud) à une petite structure métallique sur un fond d'une douzaine de mètres, de nombreux macropodes y trouvent refuge. Vers l'ouest, dans la zone des -5m (point 2 sur le premier schéma et point 1 sur le schéma « road 2 », on devrait trouver des homards.

Ce site, situé tout au fond de l'Oosterchelde est quasiment sans courant, on peut donc y plonger à toute heure. L'heure de mise à l'eau n'est donc pas précisément définie. Ce sera après le barbecue, la présentation faune et flore et selon l'envie générale. C'est un site facile, plongeable à toute heure et très proche de la Belgique. Cela nous permettra ainsi de ne pas rentrer trop tard.

Le site est également vaste, il y a une plage et se prête bien à l'organisation d'un barbecue.

Thèmes

Les 3 thèmes à développer par les candidats sont :

- Faune et flore de Zélande
- Marées et courants
- Spécificités de la plongée en Zélande

« Faune et flore de Zélande » fera l'objet d'un exposé de Marie-Pierre et Loïc.

« Marées et courants » est pris en charge par Patty et Bernard.

« Spécificités de la plongée en Zélande » sera présenté par Dominique et Jean.

Ces trois études doivent s'intégrer dans le thème général « organisation d'une sortie plongée en Zélande entre amis » et ont pour objet de rendre cette organisation plus sécurisante (Spécificités de la plongée en Zélande), plus attractive (Faune et flore de Zélande) et formatrice (Marées et courants).

Planning

8h45 Départ

11h00 Arrivé au site 1

11h15 Briefing général de la journée

11h30 Présentation « Marées et courants »

12h00 Présentation « Spécificités de la plongée en Zélande »

12h30 Briefing des chefs de palanquées et équipement

13h00 Mise à l'eau

14h00 Sortie de l'eau

14h30 Départ vers le site 2

une équipe va réserver un emplacement et allumer le barbecue

une autre équipe s'occupe du gonflage des bouteilles

14h30-16h00 Repas

16h00 Présentation « Faune et flore de Zélande »

16h30 Briefing des chefs de palanquées et équipement

17h00 Mise à l'eau

18h00 Sortie de l'eau

18h30 Débriefing général

Nourriture – boissons

Au niveau du barbecue de midi et des « en-cas » :

- Eric Close amène un barbecue
- Je me charge d'acheter la viande (un peu de tout), les boissons (un peu de tout aussi), les pains, desserts et « en-cas », sans oublier le charbon de bois
- Pouvez-vous amener chacun (ou chaque couple) une salade ?

Liste des participants

Organisateur

DORYS Marc
MC 1680
+32 477 261018
marc@dorys.be

Sécurité active

CLOSE Eric MC

Encadrants

DORYS Marc	MC	+32 477 261018	marc@dorys.be
ALAIMO Franca	MC		
JOSEPH Francis	MC		
Johan	MC Nelos		
LEJEUNE Marc	AM		
BUCHGENS Chantal	AM		
DUFRANNE Michael	3*		

Candidats

HERENG Marie-Pierre	2*		
BRICHET Loïc	2*		
VERFAILLE Patty	2*		
KAISIN Bernard	2*		
MARCHAL Dominique	2*		
WART Jean	2*		
NADENOEN David	1*		

Intendance ☺

CLOSE Janique

Gonflage

Les bouteilles doivent être gonflées en arrivant.

Une équipe se charge d'aller regonfler pendant que les autres participants préparent le barbecue.

Sécurité

N° de tel et adresse des caissons et hôpitaux

Zélande

Hôpital Bergen-op-Zoom
boerhaaven 1 - Bergen-op-zoom
Tel : + 31 (0) 164 278000

Hôpital GOES
S'gravenpoldersweg 114 - Goes
Tel : + 31 (0) 113 234000

Hôpital Zierikzee
Koning Gustaafweg 2 Zierikzee
Tel : + 31 (0) 111 430000

Divers

ZNA Stuivenberg Anvers Caisson
Lange Beeldekensstraat N° 267 - 2060 Anvers
Tel : +32 (0) 3 217 71 11 caisson +32 (0) 3 217 75 75

AZ St JAN Brugge Caisson
Spoedgevallendienst - 8000 Brugges
Tel : + 32 (0) 50 45 2000

Zeebrugge Caisson
Graaf Jansdijk 1 - 8380 Zeebrugge
Tel : + 32 (0) 50 55 86 89 caisson +32 (0) 50 55 87 13

Numéros de téléphone importants

Secours : 112

DAN Belgique : 0800/12382

DAN Etranger : + 32 2 262 22 82

Lifras : +32 2.521.70.21

J'aurais avec moi :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu)
- 1 bouteille de réserve gonflée à 200 bars et équipée
- 2 bouteilles d'O2 gonflée à 200 bars et équipées
- Plusieurs bouteilles d'eau

Fiche de renseignement (à me remettre impérativement sur place)

La nouvelle réglementation européenne (norme EN 14467) d'application au Pays-Bas exige l'établissement d'un registre avec une identification complète des plongeurs.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal et localité :

Téléphone :

GSM :

eMail :

Personne à prévenir si problème (nom et téléphone) :

.....

Date de naissance :

Brevet : niveau, numéro et date d'obtention :

Date de visite médicale :

Date ECG :

Nombre de plongée :

Date de dernière plongée :

Nombre de plongée en Zélande :

Gaz utilisé :

Volume respiré par minute :

Contenance de la bouteille :

Date et type (hydraulique/optique) de réépreuve :

N'oubliez pas de vous munir de votre carnet complet : carte CMAS, cachet club pour affiliation, attestation de visite médicale et ECG, brevets et votre carnet de plongée

Signature :