

# La Gombe : Remontées

---

## Date et lieu de la sortie « Remontée 1 »

Lieu : La Gombe

Date : 26/10/2014

## Descriptif général de sortie

Le site de plongée, la Gombe, étant bien connu de tous, il s'agit cette fois d'une sortie à thème : « Les remontées ».

Il s'agit d'une matinée essentiellement pratique. Il n'y aura pas, à priori, d'exercices signés puisqu'il s'agit uniquement de s'entraîner.

Les candidats pourront s'exercer aux trois types de remontées prévues dans les épreuves 3\* :

- En force avec prise de sauvetage
- Assistée en air
- Technique

La journée débutera par un petit cours (max ½ heure) pendant lequel la technique relative aux différents cas de figure d'assistance sera abordée en théorie. Puis on passera directement à la pratique...

Veillez à avoir votre matériel complet et en ordre (bouteille gonflée, etc...).

## Planning

09h30 Arrivée à la Gombe  
09h45 Briefing général de la journée  
10h00 Cours « Remontées »  
10h30 Briefing des CP  
11h00 Equipement  
11h30 Mise à l'eau  
12h15 Sortie de l'eau  
12h45 Débriefing des CP et des moniteurs encadrants  
13h15 Fin de journée

# La Gombe : Remontées

## Liste des participants

### Organisateurs

CORDON Eric, MN, +32 479 400 524, chefecole@clas.be

DORYS Marc, MF 1046, +32 477 26 10 18, marc@dorys.be

### Encadrants

Nom	Brevet	GSM	eMail
CORDON Eric	MN	+32 479 400 524	chefecole@clas.be
DORYS Marc	MF	+32 477 26 10 18	marc@dorys.be
MULLER Alphonse	MF		
BELDROEGAS Antonio	MF		
JOSEPH Francis	MF		
TREGUIER Philippe	MF		
BROCA Alain	MF		
BLISTEIN Gilles	MC		
LEJEUNE Marc	MC		
GENTILE Louis	MC		
BLISTEIN Dominique	MC		
ORANO Rachel	AM		
MARION Alain	3*		
PAQUE Marc	3*		
JOUAN Luc	3*		

### Candidats

Nom	Brevet
COLLET Nathalie	2*
VAN CALDENBORGH Pascal	2*
HENROT Emmanuel	2*
COLINE André	2*
VANDERSTUKKEN Marc	2*
DEBAISIEUX Marc	2*
DAHMANI Béchir	2*
NONA Pietro	2*
OLIVIER Serge	2*

# La Gombe : Remontées



**C.L.A.S.** A.S.B.L.

Centre Liégeois d'Activités Subaquatiques.

## PLONGEE PROFONDE

LIEU La Gombe

SECURITE CLAS

*Double à remettre au responsable*

**ATTENTION !:**

Palanquées à établir selon  
les règles de la ligue !

DATE: 26/10/14 AM

Resp. & Club:

Signature

## FEUILLE DE PALANQUÉES

<p><b>*1</b></p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td rowspan="6" style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 100px;"></td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Exercices:</td> <td>6m: 3m:</td> </tr> </table>	CP		Départ	AC	Profond.	AC	Temps	AC	H. sortie	AC	Indice	SF	Paliers 9m:	Exercices:		6m: 3m:	<p><b>*5</b></p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td rowspan="6" style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 100px;"></td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Exercices:</td> <td>6m: 3m:</td> </tr> </table>	CP		Départ	AC	Profond.	AC	Temps	AC	H. sortie	AC	Indice	SF	Paliers 9m:	Exercices:		6m: 3m:
CP			Départ																														
AC			Profond.																														
AC			Temps																														
AC			H. sortie																														
AC			Indice																														
SF		Paliers 9m:																															
Exercices:		6m: 3m:																															
CP		Départ																															
AC		Profond.																															
AC		Temps																															
AC		H. sortie																															
AC		Indice																															
SF		Paliers 9m:																															
Exercices:		6m: 3m:																															
<p><b>*2</b></p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td rowspan="6" style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 100px;"></td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Exercices:</td> <td>6m: 3m:</td> </tr> </table>	CP		Départ	AC	Profond.	AC	Temps	AC	H. sortie	AC	Indice	SF	Paliers 9m:	Exercices:		6m: 3m:	<p><b>*6</b></p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td rowspan="6" style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 100px;"></td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Exercices:</td> <td>6m: 3m:</td> </tr> </table>	CP		Départ	AC	Profond.	AC	Temps	AC	H. sortie	AC	Indice	SF	Paliers 9m:	Exercices:		6m: 3m:
CP			Départ																														
AC			Profond.																														
AC			Temps																														
AC			H. sortie																														
AC			Indice																														
SF		Paliers 9m:																															
Exercices:		6m: 3m:																															
CP		Départ																															
AC		Profond.																															
AC		Temps																															
AC		H. sortie																															
AC		Indice																															
SF		Paliers 9m:																															
Exercices:		6m: 3m:																															
<p><b>*3</b></p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td rowspan="6" style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 100px;"></td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Exercices:</td> <td>6m: 3m:</td> </tr> </table>	CP		Départ	AC	Profond.	AC	Temps	AC	H. sortie	AC	Indice	SF	Paliers 9m:	Exercices:		6m: 3m:	<p><b>*7</b></p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td rowspan="6" style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 100px;"></td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Exercices:</td> <td>6m: 3m:</td> </tr> </table>	CP		Départ	AC	Profond.	AC	Temps	AC	H. sortie	AC	Indice	SF	Paliers 9m:	Exercices:		6m: 3m:
CP			Départ																														
AC			Profond.																														
AC			Temps																														
AC			H. sortie																														
AC			Indice																														
SF		Paliers 9m:																															
Exercices:		6m: 3m:																															
CP		Départ																															
AC		Profond.																															
AC		Temps																															
AC		H. sortie																															
AC		Indice																															
SF		Paliers 9m:																															
Exercices:		6m: 3m:																															
<p><b>*4</b></p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td rowspan="6" style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 100px;"></td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Exercices:</td> <td>6m: 3m:</td> </tr> </table>	CP		Départ	AC	Profond.	AC	Temps	AC	H. sortie	AC	Indice	SF	Paliers 9m:	Exercices:		6m: 3m:	<p><b>*8</b></p> <table border="0"> <tr> <td>CP</td> <td rowspan="6" style="border: 1px solid black; width: 50px; height: 100px;"></td> <td>Départ</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Profond.</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Temps</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>H. sortie</td> </tr> <tr> <td>AC</td> <td>Indice</td> </tr> <tr> <td>SF</td> <td>Paliers 9m:</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Exercices:</td> <td>6m: 3m:</td> </tr> </table>	CP		Départ	AC	Profond.	AC	Temps	AC	H. sortie	AC	Indice	SF	Paliers 9m:	Exercices:		6m: 3m:
CP			Départ																														
AC			Profond.																														
AC			Temps																														
AC			H. sortie																														
AC			Indice																														
SF		Paliers 9m:																															
Exercices:		6m: 3m:																															
CP		Départ																															
AC		Profond.																															
AC		Temps																															
AC		H. sortie																															
AC		Indice																															
SF		Paliers 9m:																															
Exercices:		6m: 3m:																															

# La Gombe : Remontées

---

## Sécurité

La sécurité est gérée par les personnes responsables du ponton : ce 26/10/2014 : Jean-Marie THEATE, Marc LEJEUNE et André WEIGNEZ

## N° de tel et adresse des caissons et hôpitaux

Centre Hospitalier Régional de la Citadelle  
Boulevard du 12ème de Ligne, 1  
4000 LIEGE  
Tél : +32 4 225 61 11  
Tél : +32 4 225 60 41  
Fax : +32 4 226 47 47

Hôpital militaire Reine Astrid (Neder-Over-Heembeek)  
Rue Bruyn 1  
1120 Bruxelles  
Tel : +32 2 264 41 11  
Fax : +32 2 264 41 07

## Numéros de téléphone importants

Secours : 112  
DAN Belgique : 0800/12382  
DAN Etranger : + 32 2 262 22 82  
Lifras : +32 2.521.70.21

## Sur le site de la Gombe :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu) : dans le local ponton
- 2 bouteilles d'O2 gonflée à 200 bars et équipée d'un masque à la demande, d'un masque non-rebreather et d'un pocket-mask, sur le ponton
- Un défibrillateur semi-automatique, dans la cafétéria
- Une bouteille d'air gonflée à 200 bars et équipée d'un détendeur, sur le ponton
- Un sac d'intervention mobile, dans le local ponton
- Plusieurs bouteilles d'eau au bar

## J'aurais avec moi :

- 1 trousse de secours (avec liste du contenu)
- 1 bouteille d'O2 gonflée à 200 bars et équipée d'un masque non-rebreather et d'un pocket-mask
- Plusieurs bouteilles d'eau