

Nom / Prénom du candidat

Jury 1 : Nom, prénom

Jury 2 : Nom, prénom

Note pour les moniteurs : les éléments de réponse indiqués ne sont que des éléments partiels de réponse à adapter en fonction de l'entretien et des réponses du candidat.

« Une journée à la Gombe »

Le week-end prochain, la météo, même s'il fera encore très froid, devrait être acceptable. Vous décidez donc de fêter dignement votre récente réussite à l'examen théorie et piscine du 2* en organisant deux plongées ce dimanche. Vous en profitez également pour tester votre nouvel ordinateur. Sont de la partie : Marc que vous ne connaissez pas très bien et qui prépare son 3* et Robert qui est MF. Vous faites tous partie du Clas.

1. Vous voulez que tout se passe bien pour votre première organisation. Comment allez-vous vous faire pour ne pas avoir de mauvaises surprises le dimanche même ? Quel est l'avantage d'appartenir au Clas ? A la Lifras ? A la CMAS ? (2 pts)

- *Vérification à l'avance des brevets, visites, ecg*
- *CLAS : propriétaire Gombe, école et encadrants, LIFRAS : assurances, CMAS : reconnaissance mondiale*

2. La plongée du matin est prévue pour 11h30. Marc désire présenter l'épreuve de remontée assistée en air de -30m jusqu'à la surface. De votre côté vous désirez présenter une DP. Robert est d'accord. Par ailleurs, Robert a un ordi différent du vôtre et Marc plonge aux tables et vous plongez tous les 3 en combinaison humide. Comment allez-vous vous y prendre ? Quel va être votre briefing ? Citez les points importants, ne les détaillez pas. Y a-t-il des choses sur lesquelles vous allez insister ? (3 pts)

- *La DP peut se faire. Robert prend la DP, vous restez sur le ponton. Dès l'exercice terminé, Robert vient vous rechercher et vous reprenez la DP.*
- *Profondeur : vous êtes 1* : -20m max mais après une remontée : prof. max : -15m et successive autorisée après un intervalle de minimum 3 heures. Attention 1* : plongée no-déco.*
- *Il fait très froid : rappel givrage, adapter temps de plongée, pas se laisser avoir froid.*
- *Attention pour le calcul déco table (prof. -30m et consécutive), le moyen de déco le plus pénalisant s'applique à toute la palanquée.*

3. Robert et Marc se mettent donc à l'eau à 11h30 et refont surface à 11h38 et vous vous réimmergez à 11h40. Vous décidez d'aller visiter l'avion. Compte tenu des circonstances, quel va être votre profil de plongée ? Calculez les paramètres de la plongée (aux tables) : paliers éventuels, heure de sortie et indice. Avez-vous des remarques à formuler sur cette plongée ? (4 pts)

- *Effort et froid : entrer dans les tables en prenant le temps supérieur.*
- *On attend 10 min. max sur l'avion (puisqu'alors temps tables = 25 min, limite de no-déco pour -30m) puis remontée à 10m/min et palier de sécu 5 min. à -5m en revenant le long du filet vers le ponton*
- *temps table : 25min, prof -30m, pas de palier.*
- *Heure de sortie : 11h40 + 10' (tps sur l'avion) + 1' (remontée) + 5' (retour ponton) = 11h56, indice H.*
- *Au niveau des remarques, on attend une critique d'un exercice de remontée par temps froid.*

4. Votre bouteille de 12l est gonflée à 180 bars et Robert et Marc ont chacun une 15l gonflée à 200 bars, estimez votre pression à la sortie ainsi que celle de Marc (on considère que Marc eu une consommation doublée pendant la durée de l'exercice). S'il avait fait chaud, combien de temps aurait pu durer la plongée en considérant une sortie de l'eau avec 50 bars dans les bouteilles ? Sans vous, combien de temps auraient pu rester Marc et Robert dans les mêmes circonstances ? (3 pts)

- *Vous : $(10' \times 2.5\text{bars} \times 20l) + (1' \times 2\text{bars} \times 20l) + (5' \times 1.5\text{bars} \times 20l) = 690l / 12 = 57,5$
 $180 - 57,5 = 122,5$*
- *Marc : idem + $(8' \times 4\text{bars} \times 20l \times 2) = 1970l / 15 = 131$, $200 - 131 = 69$
Pour Marc on peut décider de prendre moins de 4bars car on n'est pas à -30m pendant toute la durée de l'exercice mais à justifier.*
- *Si chaud : idem puisque limite du temps de plongée*
- *Si pas no-déco, Marc : $150\text{bars} \times 15l = 2250l - 1280l = 970l / (2.5\text{bars} \times 20l) = 19'$
mais il faut environ 100l pour remonter de 15m et 3' de palier donc 17' max.*

5. Marc sort de l'eau fort éprouvé, il a mal géré les gilets lors de l'exercice et à fournit des efforts importants, il grelotte et est tellement épuisé qu'il a du mal à remonter jusqu'aux vestiaires. Qu'en pensez-vous ? Que faites vous ? (3 pts)

- *On attend :*
 - *une description de l'ADD, les symptômes, les causes et les traitements (bénin / grave).*
 - *La prise en charge de l'hypothermie de Marc, douche et boisson chaude*

6. L'après-midi, Marc va beaucoup mieux mais décide malgré tout de ne pas replonger. Vous avez regonflés vos bouteilles à 200 bars. Vous replongez donc avec Robert. Après vos émotions du matin, vous décidez de réaliser une plongée « cool ». Par ailleurs Robert voudrais rentrer chez lui pas trop tard. Donnez votre heure de mise à l'eau et planifiez un profil réaliste. Calculez : paliers éventuels, heure de sortie et indice avec les tables. (2 pts)

- *Attention : minimum 3h d'intervalle*
- *Plongée no-déco*

7. Vrai ou faux ? (3 pts)

	Vrai	Faux
Une palanquée de deux plongeurs 2* peut aller visiter la grotte de la Gombe à -30m à condition d'avoir réussi le brevet PPA.		X
A la remontée, il faut effectuer régulièrement le « Valsalva » de manière à éviter toute douleur au niveau des oreilles.		X
L'essoufflement est un incident essentiellement dû à la pression partielle de CO2 dans l'air respiré.		X
Une déco est dite « lourde » si elle nécessite l'emploi de bouteilles supplémentaires contenant du nitrox (pour les paliers).		X
La pression absolue à la « cabane » de la Gombe (-28 m) est de 2.8 bars.		X
A partir du 2*, je dois toujours plonger avec 2 détendeurs complets. Les non-brevetés et 1* peuvent se contenter d'un détendeur et d'un octopus.		X

- *2 plongeurs 2* sont limités à 20m ! PPA pour 3* !*
- *Valsalva à la descente !*
- *Le CO2 a une source essentiellement endogène, c'est pourquoi il faut stopper tout effort lors d'un essoufflement*
- *Non, déco lourde = TTS > temps fond ou TTS > 20 min.*
- *3.8 bars !*
- *Non, 2 détendeurs obligatoires seulement en EAO.*