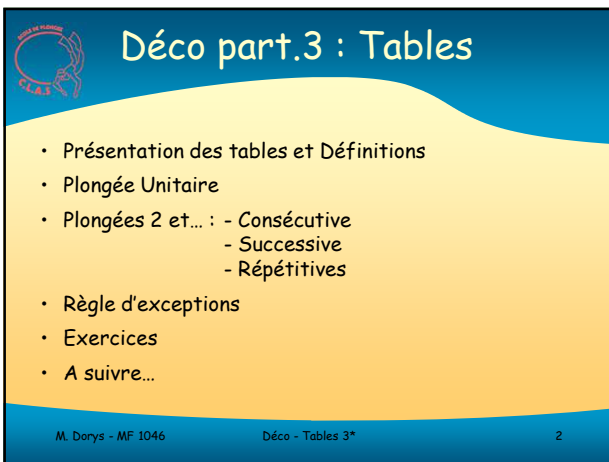




Décompression : Tables
3* 2010
Tables Lifras 94

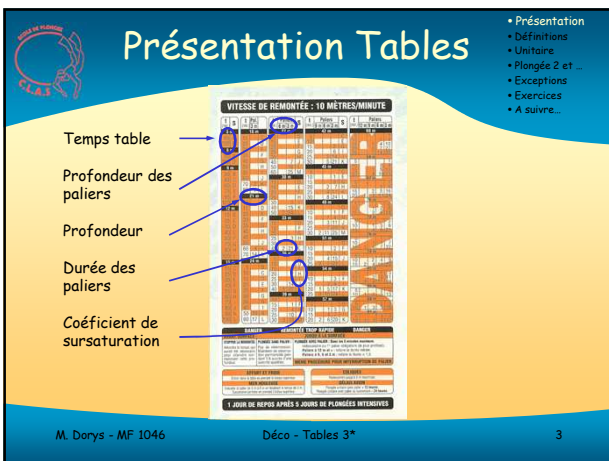
M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 1



Déco part.3 : Tables

- Présentation des tables et Définitions
- Plongée Unitaire
- Plongées 2 et... : - Consécutive
- Successive
- Répétitives
- Règle d'exceptions
- Exercices
- A suivre...

M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 2



Présentation Tables

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Temps table
Profondeur des paliers
Profondeur
Durée des paliers
Coefficient de sursaturation

VITESSE DE REMONTÉE : 10 MÈTRES/MINUTE

Profondeur (m)	Temps (min)	Profondeur (m)	Temps (min)	Profondeur (m)	Temps (min)
12	10	10	10	8	10
11	10	9	10	7	10
10	10	8	10	6	10
9	10	7	10	5	10
8	10	6	10	4	10
7	10	5	10	3	10
6	10	4	10	2	10
5	10	3	10	1	10
4	10	2	10	0	10

1 JOUR DE REPOS APRÈS 2 JOURS DE PLONGÉES INTENSIVES

M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 3

Présentation Tables

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Indice sortie P1

Indice mise à l'eau P2

Profondeur table P2

Intervalle de temps entre sortie P1 et mise à l'eau P2

Pénalité en minute à ajouter au temps de plongée de P2

M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 4

Définitions

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

- Heure de départ : moment de l'immersion.
- Heure de sortie : moment où le plongeur fait surface.
- Temps de plongée : durée entre l'heure de départ et le moment où l'on décide de remonter à 10m/min.
- Temps d'entrée dans les tables : temps de plongée dans le cas d'une plongée unitaire.
- Temps de remontée : temps nécessaire pour remonter à la surface + temps des paliers.
- Durée totale : temps écoulé entre l'heure de départ et l'heure de sortie.
- Profondeur d'entrée dans les tables : c'est la plus grande profondeur atteinte dans la plongée.

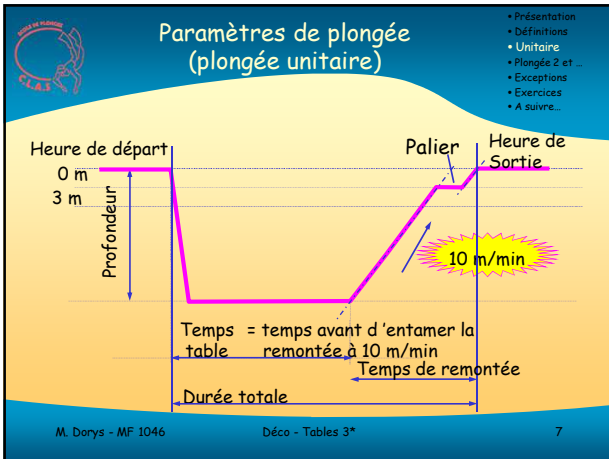
M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 5

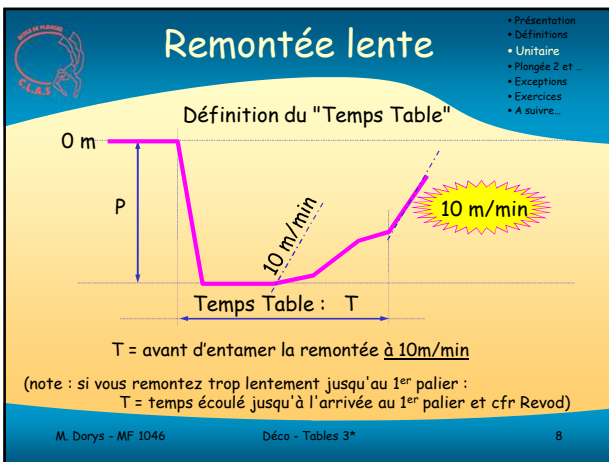
Règles d'utilisations

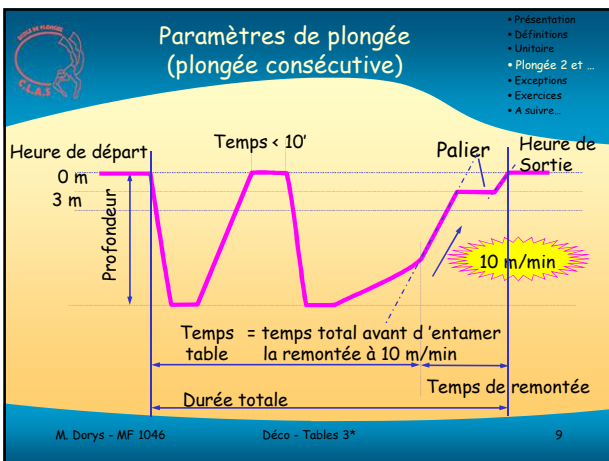
- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...


- Vitesse de remontée : 10 m / min
- Temps d'entrée dans les tables : si le temps de plongée n'est pas repris dans la table, on prend le temps directement supérieur
- Profondeur d'entrée dans les tables : si la plus grande profondeur atteinte dans la plongée ne se trouve pas dans la table, on prend la profondeur directement supérieure
- A côté des valeurs de paliers, on trouve l'indice de sursaturation. Celui-ci est un indicateur de la quantité d'azote résiduel. Il nous servira pour le calcul des plongées successives.

M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 6









Plongée successive

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

- Plongée successive = plongée qui suit une plongée unitaire après au moins 10' et au max 12h
- Façon de calculer : idem unitaire sauf :
 - On ajoute la pénalité au temps de plongée.
 - Pour le calcul si la profondeur de P2 n'est pas reprise dans le tableau : on prend la profondeur table c-à-d la profondeur directement supérieure.

M. Dorys - MF 1046
Déco - Tables 3*
10



Plongées répétitives

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Plongées répétitives : si + de 2 plongées par 24h

- Courbe no-deco
- Palier de sécurité obligatoire
- Intervalle minimum : 2h
- Hydratation + confort thermique
- Si d'incident => délai de 24h
- Pas d'exercice
- Délai avion : 24h
- Recommandations : vitesse remontée, profil, 2 x max par 5 jours

M. Dorys - MF 1046
Déco - Tables 3*
11



Exceptions

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

On ne se met pas volontairement en exception !!!

DANGER	REMONTEE TROP RAPIDE	DANGER
AVANT SURFACE	JUSQU'À LA SURFACE	
STOPPER LA REMONTÉE Attendre le temps qui aurait été nécessaire pour atteindre normalement cette profondeur.	PLONGÉE SANS PALIER : Pas de réimmersion. Maintenir en observation permanente pendant 1 h après d'une autorité qualifiée.	PLONGÉE AVEC PALIER : Dans les 5 minutes maximum, redescendre au 1 ^{er} palier obligatoire (le plus profond). Paliers à 12 m et + : refaire la durée initiale. Paliers à 9, 6 et 3 m : refaire la durée x 1,5.
MÊME PROCÉDURE POUR INTERRUPTION DE PALIER		
EFFORT ET FROID Entrer dans la table en prenant le temps supérieur.	COLIQUES Redescendre jusqu'à 5 m maximum.	
MER HOULEUSE Exécuter le palier de 5 m à 6 m en doublant le temps de 3 m. Successive permise en prenant l'indice supérieur.	DÉLAIS AVION Plongée unitaire sans palier = 12 heures. Plongée unitaire avec palier ou successive = 24 heures.	
1 JOUR DE REPOS APRÈS 5 JOURS DE PLONGÉES INTENSIVES		

M. Dorys - MF 1046
Déco - Tables 3*
12

Plongée sans palier : le palier de sécurité

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

0 m
5 m
P
T
Palier 5 min à 5 m
10 m/min

Buts : sécurité et "défatigation"

M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 13

Profils de plongée

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Danger
Profondeur max. à la fin
Danger
Plongée yo-yo
Conseillé
P
T

- Profondeur max. en début
- Remontée régulière
- Palier de sécurité si les conditions le permettent

M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 14


Exercice 1

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Plongée à la Gombe à -29m. Mise à l'eau à 11h30.
Après 32' la palanquée est encore à -29m et décide de remonter à 10m/min.
Calculez les paliers, l'heure de sortie et l'indice.

Profondeur	29m, on prend 30m
Temps	32', on prend 40'
Remontée	29m à 10m/min = 3'
Paliers	15' à 3m
Durée totale	32' + 3' + 15' = 50'
Heure de sortie	11h30 + 50' = 12h20
Indice	K

M. Dorys - MF 1046 Déco - Tables 3* 15




Exercice 2

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Plongée sur épave à -47m.
Départ à 10h. A 10h14 la palanquée décide de remonter à 10m/min.
Calculez les paliers, l'heure de sortie et l'indice.

Profondeur	47m, on prend 48m
Temps	14', on prend 15'
Remontée	48m à 10m/min = 5'
Paliers	1' à 6m, 4' à 3m
Durée totale	14' + 5' + 1' + 4' = 24'
Heure de sortie	10h00 + 24' = 10h24
Indice	H

M. Dorys - MF 1046
Déco - Tables 3*
16




Exercice 3

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

Plongée en Zélande à -40m.
Départ du bord à 10h.
A 10h10 la palanquée est à -40m,
à 10h23 la palanquée est à -6m.
Calculez les paliers, l'heure de sortie et l'indice.

Profondeur	40m, on prend 42m
Temps	23', on prend 25'
Remontée	6m à 10m/min = 1'
Paliers	2' à 6m, 14' à 3m
Durée totale	23' + 1' + 2' + 14' = 40'
Heure de sortie	10h00 + 40' = 10h40
Indice	J

M. Dorys - MF 1046
Déco - Tables 3*
17



A SUIVRE ...

- Présentation
- Définitions
- Unitaire
- Plongée 2 et ...
- Exceptions
- Exercices
- A suivre...

M. Dorys - MF 1046
Déco - Tables 3*
18
