



Organisation CP et SF

Le briefing



Moyen mnémotechnique

- Qui ?
 - Avec qui on plonge : brevet, administration, expérience
- Que ?
 - Avec quel matériel : gaz, moyen de déco ...
- Quand ?
 - Heure et lieu de rdv (marées, départ bateau ...)
- Quoi ?
 - Quel site : type (mer, ds bleu, carrière...), spécificités, sécurité
- Comment ?
 - Description de la plongée de la mise à l'eau jusqu'à la sortie



Généralités

- Le briefing doit être ADAPTE
 - Au niveau des plongeurs
 - Au site (mer, carrière, Zélande ...)
 - Aux circonstances (froid, visibilité, mer formée ...)
- Le briefing doit être STRUCTURE
- Le briefing doit être concis
- Le briefing doit être intéressant (faites profiter de votre expérience)



Etapes du Briefing

- 2 grandes étapes :
 - la Prise de Contact qui se conclut par la planification
 - le Briefing proprement dit
- Entre les 2, on peut (on doit) :
 - Aller s'équiper, se rendre au centre de plongée, charger son matériel sur le bateau... (suivant cas)
 - Discuter avec le SF pour vérifier si on a oublié qqc
 - Le CP fait le point, tient compte des remarques du SF et corrigera les manquements lors du briefing



Prise de Contact

- Finalité / but
 - Savoir avec qui on plonge
 - Déterminer quelle plongée on va pouvoir faire
 - Déterminer les paramètres de la plongée
- Correspond aux :
 - Qui
 - Que
 - Quand
 - Quoi



Prise de Contact

- Qui
 - Administratif : brevet, licence, visite médicale, cotisation, assurances...
 - Aspects médicaux : état de forme, problème ponctuel ou récurrent, antécédents liés à la plongée, contre indications...
 - Expérience :
 - Nbre de plongée, type de plongée habituel, combien cette année, date de dernière plongée
 - Expérience par rapport à la plongée envisagée : oui/non, nbre, quand la dernière fois, cela c'est-il bien déroulé...



Prise de Contact

- Que (une partie peut/doit être assumée par le SF)
 - Matériel propre ou location ?
 - Connaissance du matériel (matériel neuf...) ?
 - Complet ? Adapté ?
 - Gaz : contenance bouteille, conso (VRM), type de gaz
 - Moyen de Déco, table ou ordi, planification
 - Backup de déco
- Quand
 - Heure et lieu de rdv, être précis (départ bateau, marée...)
 - Comment y aller, temps de trajet éventuel



Prise de Contact

- Quoi
 - Description du site, profondeur min et max, intérêt
 - Spécificité / danger du site
 - Spécificité du type de plongée
 - Dérivante / courant
 - Descente dans le bleu
 - Profonde
 - Epave / grotte
 - De nuit
 - Mer / carrière / Zélande
 - Sécurité sur le site, sur le bateau...
 - Secours et évacuation



Prise de Contact

- Planification
 - C'est un processus décisionnel itératif
 - Le CP, en fonction :
 - Des renseignements recueillis
 - Des circonstances
 - Décide
 - Des limites de la plongée
 - Du profil de la plongée
 - Si une des limites est incompatible avec les données ou les autres limites, le CP adapte les limites et le profil de plongée



Prise de Contact

- A la fin de la prise de contact le CP conclu en :
 - Communiquant les limites de la plongée :
 - Temps total de plongée
 - Gaz : mi-bouteille et réserve
 - Temps fond
 - TTS (temps total jusqu'à la surface) et/ou paliers
 - Informant clairement les compagnons de plongée
 - Fixant les règles de communication (planification dynamique)
- Le CP envoie les plongeurs s'équiper



Equipement

- C'est l'intervalle de temps entre la prise de contact et le rdv pour la plongée proprement dite
- Le CP consulte le SF pour récapituler
- Repérer les manquements et trouver des remédiations
- Se mettre d'accord avec le SF sur le déroulement de la plongée
- Le CP devrait être idéalement prêt avant les autres, son matériel doit donc être parfaitement au point (pas de perte de temps)



Briefing

- Finalité / but
 - Rappel des points de sécurité critiques (exposés à la Prise de Contact)
 - Rappel des procédures de communication (signes)
 - Description de la plongée de la mise à l'eau jusqu'à la sortie
 - Check du matériel (SF)
- Correspond au « Comment ? »
- Le Briefing
 - doit être court (5 min.) et précis
 - ne peut se faire qu'en présence de toute la palanquée



Briefing

- Mise à l'eau
 - Ordre de mise à l'eau
 - Un après l'autre ou très rapprochée (largage bateau)
 - A quel signal ?
 - Type de saut
 - Regroupement, en surface, au balisage, en profondeur ?
- Descente
 - Position
 - Vitesse, arrêts éventuels (pour check si tout est ok)
 - Rappel barotraumatismes (oreilles, placage) surtout si débutant



Briefing

- Sur le fond
 - Rappel de procédure en cas de perte de palanquée
 - Rappel de procédure en cas de croisement de palanquée
 - Rappel des procédures liées aux risques spécifiques (visibilité, froid...)
 - Rappel des signes de communication
 - Rappel des déclencheurs de fin de plongée :
 - Limites de planification statique
 - Incident



Briefing

- Remontée - Paliers
 - Position de chacun
 - Type de remontée : pleine eau, mouillage, tombant...
 - Paliers : parachute, signes profondeur/temps
- Récupération - Sortie
 - Retour à la nage ou le bateau vient chercher
 - Ordre de sortie
 - Technique de remontée, on reste équipé et détendeur en bouche



Briefing

- Check du matériel de chacun (SF)
 - Matériel complet (matériel obligatoire) ?
 - Fonctionnement du gilet (essayer)
 - Plombage (et système de largage)
 - Moyen de déco et backup (se faire montrer les indications)
 - Bouteille ouverte ?
 - Check des détendeurs



Phase de plongée

- Le CP :
 - Guide la palanquée
 - Veille à rester dans les limites fixées
 - Est attentif à ce que tout se passe bien
 - Aide le compagnon qui serait en difficulté
 - Mène la décompression
- Le SF :
 - Aide le CP dans l'ensemble de ses rôles
 - Par sa position, surveille ses compagnons



Phase de plongée

- La décompression doit être menée parfaitement
- Elle est de la responsabilité de CP
- Elle se déroule comme suit :
 - Le CP prends les paramètres de déco de chacun
 - Etablit quel est le premier palier : profondeur/temps (si déco différentes : on prend la + pénalisante)
 - Obtient confirmation éventuelle du SF
 - Informe clairement ses compagnons
 - A la fin du palier, le CP demande si c'est ok à chacun
 - Le CP recommence la procédure pour fixer le second palier et ainsi de suite



Conclusion...

- Le rôle du CP est fondamental :
 - Il collecte toutes les données pour la plongée
 - Il décide de ce que sera la plongée
 - Il informe toute la palanquée
 - Tous les membres de la palanquée sont sous sa responsabilité et sa surveillance
- Le rôle du SF est d'aider et de suppléer au CP
- Ce sont des rôles extrêmement importants

- **NE LES NEGLIGER PAS !**



... et fin

Merci pour votre attention

Je reste à votre disposition :

marc@dorys.be