

RCP = réanimation cardio-pulmonaire

1. Pourquoi apprendre les bases de la réanimation?

- Maintenir les fonctions vitales en attendant l'arrivée des secours médicalisés
- Devoir de tout citoyen de porter secours, utile dans toutes circonstances

2. Pourquoi administrer de l'oxygène?

- L'air contient 21% d'oxygène et 0,033% de dioxyde de carbone
- L'air expiré contient 16% d'oxygène et 4 % de dioxyde de carbone
- L'oxygène pur contient 100% d'oxygène, il aide à l'oxygénation des tissus et l'élimination de l'azote, il réduit la taille des bulles d'azote et l'œdème des tissus. Il favorise ainsi la diminution des symptômes d'un accident de plongée
- **Secours immédiat + apport d'oxygène = mesure la plus importante lors d'un accident de plongée**

3. Les nouvelles recommandations de la RCP

- Simplification pour agir plus vite et plus efficacement
- Priorité donnée à la compression cardiaque >> à la circulation du sang

4. Que faire avant d'intervenir auprès de la victime?

Assurer la sécurité de tous sur le lieu de l'accident : S-A-F-E

- **Stop** : s'arrêter, réfléchir, agir
- **Accident** : quels sont les risques pour moi, pour les autres?
- **Fournir** le kit de secours, l'oxygène
- **Équipement** de protection: gants, protection bouche-masque

5. Appel aux secours : 100/112

- Se présenter : nom, téléphone
- Lieu et type d'accident : avec précisions
- Nombre, âge et état de la (des) victime(s)
- Demander confirmation de l'appel et accueil des secours

6. Particularités de la RCP pour accident de plongée

- Administration d'oxygène
- Si noyade: 5 insufflations **avant les premières** compressions thoraciques

7. Administration de l'oxygène :

- 15 litres par minute
- Masques pour victime qui respire :
 - **À la demande** : fournit l'oxygène à 100% si posé de façon étanche, consomme moins vite l'oxygène de la bouteille
 - **Non-rebreather** : fournit l'oxygène à 70% environ, consomme plus d'oxygène car débit constant, pour victime qui respire difficilement à la demande
- Masques pour victime qui ne respire plus:
 - **Pocket mask ou masque oronasal de réanimation** : fournit l'oxygène à 50% lors de l'insufflation bouche-à-masque, si raccord à l'oxygène

8. Risques liés à la manipulation de l'oxygène :

- Incendie : n'est pas inflammable mais active/permets le déclenchement d'un feu
- Brûlure cutanée si contact avec des huiles ou graisses
- Accident de stockage des bouteilles : les fixer, éviter les chutes, les garder à une T° inférieure à 52°C

9. Et si la victime reprend respiration et/ou conscience?

- Mettre en PLS, **rassurer**
- Surveiller les fonctions vitales, poursuivre l'administration d'oxygène
- Couvrir, ne pas faire boire
- Évacuer par ambulance médicalisée