



Remontées

3* 2011



Remontées

- Considérations générales
- Circonstances ↔ Types de remontées
- Exercices
- Sécurité
- Conclusion



Considérations générales

- La plongée s'effectue dans un milieu « anormal » pour l'homme
- Un petit problème peut rapidement devenir un incident
- On doit s'entraider !
- Pour agir efficacement, il faut savoir quoi faire



Considérations générales

- Il faut :
 - Estimer la situation rapidement
 - Agir sans précipitation mais efficacement
 - Toujours être directif en cas d'intervention
 - Ne pas se mettre en danger soi-même
- Ne pas oublier que « la sortie » c'est toujours vers le haut !



Circonstances et types de remontées

- Victime consciente / inconsciente
- Air / pas d'air
- => 3 cas
 - Victime inconsciente: Remontée rapide
 - Consciente en difficulté : remontée technique
 - Consciente et en panne d'air : remontée assistée en air



Circonstances et types de remontées

- Le plus fréquent : victime consciente => vous aurez à gérer ce type d'incident dans votre vie de plongeur !
- Cas particulier : victime violente
 - Ne pas se mettre en danger
 - Prise arrière
 - Remontée rapide
 - Maintenir le détenteur



Remontée rapide

- Victime inconsciente
- Mode opératoire :
 - Redresser la victime
 - Vérifier et replacer le détendeur
 - Prise ferme de côté en maintenant le détendeur
 - S'équilibrer et « charger » la victime
 - Prendre une battue
 - Remontée rapide, laisser travailler les gilets



Remontée technique

- Victime : Problèmes divers, incapable de se gérer
- Mode opératoire :
 - Eviter d'aller vers la panique => rassurer
 - Prise de face (contact visuel) et ferme
 - Communiquer : je prends en charge, ok, on remonte
 - Equilibrer et gérer les 2 gilets
 - Remontée contrôlée à +/- 10 m/min



Remontée assistée en air

- Victime en panne d'air
- Mode opératoire :
 - Idem remontée technique sauf :
 - On effectue 3 passages d'embout puis on donne un détendeur
 - Importance de la configuration du matériel :
 - Ne pas devoir chercher un détendeur
 - Avoir toujours un détendeur pour soi si le compagnon vous arrache votre principal



Sécurité

- Tout mettre en œuvre pour ne pas devoir faire de remontées
- Prévoir les incidents potentiels à la prise de contact en fct :
 - Des compagnons
 - Du lieu
 - Des circonstances
- Adapter la plongée de la même manière
- Ne pas négliger le check du matériel
- Etre attentif pendant la plongée
- Ne pas masquer un problème



Conclusion...

- Le plongeur 3* est une référence
- Il doit pouvoir secourir ses compagnons
- Ne pas se mettre en danger
- Agir !
- Les gestes doivent être répétés régulièrement



... et fin

Merci pour votre attention

Je reste à votre disposition :

marc@dorys.be